

巾帼芳华 逐梦同行

——“三八”国际妇女节特别策划

在我国，“三八”国际妇女节有着重要意义。自上世纪二十年代中叶以来，这一节日逐渐成为了宣传和推动妇女权益的重要契机。政府和社会各界通过举办各种活动，强调妇女在社会发展中的地位和作用，倡导性别平等和妇女权益的保护。本次特别策划，记者从社会关爱、家庭关爱、励志女性、活力女性四个方面，深度展现我市妇女工作所取得的成绩以及女性干事创业的风采。祝全市女性节日快乐！

市妇联

当好“娘家人” 注入“她力量”

□记者 乔小纳

习近平总书记在同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时强调，保障妇女儿童合法权益、促进男女平等和妇女儿童全面发展，是中国式现代化的重要内容。近年来，周口市妇联联合会（简称市妇联）高度重视妇女权益工作，在“三八”国际妇女节即将到来之际，市妇联通过一系列活动关爱广大妇女同胞。

从3月5日开始，市妇联组织开展“花香传情·致敬不平凡的她”活动，向厨师、医生、护士、环卫工人、记者、科研工作者、农民、司机、特警等职业的女性群体送上鲜花与节日祝福，感谢她们在各自岗位上的辛勤付出。同期举办的还有由市妇联主办、周口市三川巾帼创业联合会承办的“巾帼拼经济·助力开门红”纪念“三八”国际妇女节女性发展大讲堂，来自全市各行业的创业女性代表齐聚一堂，为创业女性提供了实用的知识和技能，助力她们在创业的道路上逐梦前行，为推动我市经济高质量发展贡献巾帼力量。

此外，市妇联还积极开展丰富多彩的关爱女性、女性发展等活动，为妇女权益发声，为她们干事创业提供底气，当好“娘家人”角色，为女性提供更全面的社会关爱及保障，为经济社会发展注入更多“她力量”。

关心妇女 爱在家庭

□记者 杜营营

“我先生是个不折不扣的行动派。每个节日，他都会精心筹备，尤其是‘三八’国际妇女节，那份惊喜总让我心头一暖。”提及自己的爱人，刘女士的脸上洋溢着幸福的笑容。一旁的张先生，眼神里满是宠溺，两人相视一笑，仿佛回到了大学校园那段青涩的时光。

刘女士和张先生是一对年轻的90后夫妻，从校服到婚纱，他们相互陪伴、彼此护航，走过了无数个平凡而温馨的日子。如今，他们的小家，因为有了女儿暖暖的加入，变得更加幸福。

“三八”国际妇女节将至，张先生早已有了打算：“这一天，我们会带着暖暖一起去看她（妻子）喜欢的电影、吃她最爱的美食，希望她在我的呵护下可以快快乐乐地做任何想做的事情。”话语简单，却饱含深情。

在这个家庭，爱，不仅仅体现在节日的惊喜中，更融入了日常的点点滴滴。张先生对刘女士的包容与理解，暖暖对父母的依赖，都让这个家充满了和谐与幸福。他们不需要多么华丽的辞藻，也不需要昂贵的礼物，只需要彼此之间的陪伴与理解，就足以让每一天都充满爱意。

“有爱，每天都是节日。”张先生说，爱如同细水长流，悄悄流入他们家庭的每一个角落，成为他们最珍贵的记忆。



市妇联工作人员向奋斗在各行各业的女性送上鲜花和节日祝福。 记者 乔小纳 实习生 陈幸巧 王瑞 摄

在生活的舞台上迈开青春舞步

□记者 杜营营

春夜微凉，华灯初上。在中心城区一社区广场上，陈女士扎着精致的麻花辫，跟着欢快的旋律翩翩起舞，飘扬的裙摆在夜色中划出优美的弧线。

“我们先从脚步与手势分解练习，待熟练后再集体练习。”陈女士今年52岁，是一名舞蹈爱好者。每天19时30分，她都会准时出现在社区广场上，一边示范动作，一边热心地为其他队员讲解。10余名队员跟着她的节奏练习新编排的广场舞，鬓角斑白的张阿姨一个手部动作总做不到位，陈女士立刻上前托起她的手腕说：“姐，不慌，咱们慢慢练。”

6年前，陈女士刚刚接触广场舞时，心中满是羞涩与不安，那时的她，对广场舞很陌生。“儿时的舞蹈

梦因条件所限未能实现。如今，广场舞让我重拾少女时期的梦想。”陈女士的话语中满是感慨。

无数个日夜，陈女士刻苦钻研广场舞，对着手机视频，笨拙却坚定地模仿每一个动作，走路时心中默数节拍，人睡前还在脑海中回想舞蹈的每一个细节。一个月后，当她完美演绎《酒醉的蝴蝶》时，那份惊喜与自豪，无以言表。

这支夕阳红舞蹈队，如今已汇聚了20余名热爱舞蹈的女性，她们自费购置音响，自学新舞，短短数年，她们已掌握50余支舞蹈。陈女士感慨道：“感谢新时代，让我们有机会再次成长，证明了活到老、学到老，才能快乐到老。”

微风阵阵，广场上的舞步仍未停歇。无数个曾为家庭辛苦操劳的“陈女士”，在生活的舞台上书写着永不谢幕的青春诗行。

在祖传手艺中创业

□记者 乔小纳

临近“三八”国际妇女节，姚芳雨可没空休息。她刚从北京培训完回来，就一头扎进新店的装修工作中。

姚芳雨是省级非物质文化遗产项目“空心面制作技艺”市级代表性传承人。1995年出生的她，刚满20岁时就接过母亲苗桂芳的衣钵，学习制作家族代代相传的手工空心面。如今10年过去，曾经的年轻姑娘成为两个孩子的妈妈，一双手也在日复一日的和面、盘面、绕面中生长出与年龄不相符的老茧。功夫不负有心人，2021年，她入选河南省“十大非遗年度人物”，百年传承的“苗氏空心面”在她的努力推广下成为周口知名品牌。

姚芳雨不满足于只当一名传统手艺人。因为年

轻，她在非遗传承中总会注入一些创新。从产品出发，她把蔬菜汁加入面中，做成宝妈最爱的菠菜、胡萝卜等蔬菜空心面；从推广出发，她去一线城市学习现代化管理理念，回来后把所学运用到实践中。今年春节期间，姚芳雨在关帝老街开展了一个半月的推广活动，现场煮面、现场试吃，摊位前经常堵得水泄不通。

在人工智能发展迅速的今天，姚芳雨与时俱进，正尝试用数字人直播的方式推广空心面。她还在离家作坊300米处盘了两家小门店，准备做非遗展销。“店虽小，但我想法很多。我准备开辟一个角落做非遗体验专区，让孩子们来研学，吃自己做的空心面。我准备以这个店为起点，把空心面打造成全省乃至全国知名品牌！”姚芳雨说。