

# 浓情腊八 万事“粥”全

## 核心提示

## 一碗香粥 体会母爱绵长

腊八节的起源可追溯至古代,秦汉时期逐渐成为一个在年终祭祀祖先、祈求丰收的节日,即“腊日”。佛教传入中国后,“腊日”的时间就固定到腊月初八。在这一天,煮腊八粥是影响最大、流传至今的习俗。

“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。”一碗滚烫的腊八粥,粥香四溢,携带着浓浓的年味儿,伴随着我们长大。腊八粥熬煮的是家的味道,也是游子的思乡之情,更是人们对美好生活的期盼。腊八节前夕,记者采访部分市民,聆听他们的“腊八故事”。

## 一抹乡愁 情牵游子之心

□记者 杜营营 文/图

腊八佳节至,岁末暖粥香。对于身处上海的沈女士来说,腊八节是她心底深处一抹化不开的温情与眷恋。

“小时候,腊八那天,家里热闹得很!”沈女士在电话中向记者娓娓道来,言语间满是怀念。“妈妈提前一天就把红豆、绿豆、花生、大枣等食材备好了,第二天早上放入高压锅内煮。不多时,香气就弥漫了整个屋子,那是家的味道啊!”腊八节前的半个月,妈妈就着手腌制腊八蒜,白白的蒜瓣在醋里渐渐变成翠绿色,腊八节时吃起来清脆酸甜,增添了不少喜庆气氛。

硕士研究生毕业后,沈女士怀揣梦想来到上海,转眼已有3年。“每到腊八节,我就想起妈妈熬的粥,那是来自妈妈无私的爱,更是一抹乡愁。”沈女士说,离家后,妈妈每年都会寄来亲手腌制的腊八蒜,让她能在异乡品尝到家乡风味儿。

沈女士告诉记者,她在上海的住所附近,有一家周口人开的早餐店。每逢腊八节,她都会早早前去,喝上一碗香喷喷的腊八粥。在这里,熟悉的乡音在耳边响起,家乡的美食在舌尖上回味,那一刻,故乡仿佛不再遥远。店主是一位和蔼慈祥的老奶奶,每次见她来,总会热情招呼她,还会多送几瓣腊八蒜。“那种感觉就像回到了小时候,特别亲切。”沈女士笑着说。

“不管走多远,家乡永远在心底。”沈女士感慨,腊八节对家乡的思念,一碗腊八粥,承载着浓浓的乡愁。在这个寒冬,这碗粥不仅暖了胃,更慰藉了游子的心。



工作中的沈女士。



虽然腊八节还未到,但陈楠楠和儿子已经提前喝上了腊八粥。

□记者 杜营营 文/图

昨日,记者来到市民陈楠楠温馨的小家。厨房里,一锅腊八粥正冒着腾腾热气,香气弥漫了整个房间,

仿佛在诉说着一个关于母爱传承的故事。

陈楠楠轻轻搅动锅里的腊八粥,眼里满是回忆:“小时候,我最爱喝妈妈熬的腊八粥。每年的腊八节,妈妈总是早早地起来,精心淘米、下锅,然后守在炉火旁,耐心地等着粥熬好。那时候,我觉得妈妈熬的腊八粥是世界上最好喝的粥,暖了我的胃,更暖了我的心。”她的话语中带着一丝怀念,嘴角不自觉地扬起,“那味道,我现在都忘不了。”

如今,陈楠楠也是一位母亲,她将这份从小感受到的母爱,传递给了自己的儿子。“我刚开始煮腊八粥的时候,还掌握不好火候,不是煮糊了就是太稀了,费了好大的劲儿。”为了熬出一锅好粥,陈楠楠向母亲学了许多技巧。“妈妈告诉我,熬粥要有耐心,火不能太大,要不停地搅动,只有受热均匀,熬出的粥才会浓稠香糯。”陈楠楠说,在母亲的指导下,她熬的腊八粥越来越好。

此后,每到腊八节,陈楠楠都会为儿子熬上一锅热气腾腾的腊八粥。“我儿子昱■就是在腊八节出生的,所以在腊八当天,我们一家人会聚在一起喝腊八粥,还要吃生日蛋糕,过一个团团圆圆的腊八节。”陈楠楠说,看着孩子大口大口地喝着腊八粥,她觉得特别幸福。

一锅粥,两代人,一份情。在采访结束的时候,陈楠楠感慨地说:“从妈妈给我熬腊八粥,到我给孩子熬腊八粥,这不仅仅是一碗粥,更是岁月的流逝、母爱的延续。我希望我的孩子以后也能记住家的味道,把这份爱传承下去。”

## 一粥一饭 感受时代变迁

□记者 乔小纳

今年84岁高龄的王金良老人是市直某单位的退休人员,关于腊八节,他有很多话要说。

“我以前过腊八节,只有腊八饭,几乎不喝腊八粥,因为没有食材。”在王金良老人的描述中,在那个物资匮乏的年代,所谓“腊八饭”,只不过是熬成浓稠的小米粥,拌上白菜、萝卜、粉条,放上盐,搅一搅,中午吃一顿,就算过腊八节了。如果再有点肉,就是不可多得的“高配”。

“周口有个风俗,现在很多年轻人都不知道,就是在腊八节这一天,把自家枣树砍个口,再抹上腊八饭,祈求枣树越长越高,来年风调雨顺。”王金良说。

“现在条件好了,在腊八节这一天,我们家早上喝腊八粥,中午吃腊八饭。”大枣、莲子、花生、桂圆、核桃……这些在过去可望不可及的食材,如今唾手可得。王金良老人说,现在过腊八节,中午的腊八饭也得到了“升级”,小米变成了大米,各式肉菜成为“主角”,素菜倒成了“配角”。

“每年腊八节,我能赶回来就赶回来,看着父母喝着腊八粥,聊着以前的事儿,真是幸福!”王金良的儿子王冠森说。

以王金良为代表的一代人度过了艰苦的岁月,他们从一粥一饭中感受到了时代的变迁。王金良常对子女说:“要珍惜现在的好日子。”

## 一片爱心 传递浓浓温情

□记者 杜林波

这几天,大铁牛巾帼志愿者联合会会长孙彩云比较忙,她正在为腊八节的慰问活动做准备工作。

每年的腊八节,孙彩云都会带领志愿者为环卫工人、社区居民提供专业理发服务和义诊服务,并送上热气腾腾的腊八粥。

孙彩云不仅做志愿者,提供志愿服务,还带领志愿者走访入户,关心关爱独居老人。年近八旬的吕阿姨就是孙彩云经常走访的对象。吕阿姨的子女长期不在身边,志愿

者时常到家里看望吕阿姨并提供帮助,为她解决生活中遇到的问题。

几年来,大铁牛巾帼志愿者联合会开展进社区服务活动150余次,为群众免费理发6000余人次,为群众缝补衣服5000余件。

过了腊八就是年!孙彩云说,作为一名“道德文明使者”,在新的一年里,她将继续弘扬志愿服务精神,努力在全社会形成“人人关心、人人支持、人人参与”的志愿服务氛围,为建设文明周口贡献力量。