

牙齿矫正您了解多少

近年来，越来越多的人开始重视口腔保健，希望自己能够拥有一口整齐好看的牙齿，而矫正牙齿就是一种有效的解决方法。牙齿矫正是否有必要做？矫正的最佳年龄是几岁？牙齿矫正有什么好处？本期，周口德正医院口腔正畸医生罗宁就为大家一一解答。

什么是牙齿矫正

牙齿矫正的学名叫“正畸”，指的是通过外力来矫正牙齿、解除错牙和畸形，使得牙齿移动到最佳位置。

当孩子出现乳牙早失、乳牙滞留、恒牙迟萌、牙齿异位萌出、多生牙、乳牙龋坏、口腔不良习惯致畸、口呼吸等问题时，需要考虑进行牙齿矫正。若孩子在替牙列期出现的暂时性错颌，则属于正常现象，可先行观察，暂不治疗。

此外，牙槽骨在人的一生当中都具有移动能力，因此，成年人也可以接受牙齿矫正。



哪些牙颌面畸形需要矫正

牙列在不同发育时期存在相同或不同的畸形表现，现将需要引起家长重视的牙颌面畸形，根据孩子不同发育时期总结如下：

乳牙列期

乳前牙反牙合。乳前牙反牙合俗称“地包天”，即下前牙咬在上前牙前面。对于以牙性和功能性因素为主的乳牙期“地包天”，可以早期试行治疗，一般以4岁左右为佳。“地包天”为口腔疾病中的急症，使用简单的上颌牙合垫式活动矫治器，3个月~6个月便可治愈。

口腔不良习惯。吮指、长期使用安抚奶嘴、吐舌吞咽以及口呼吸等口腔不良习惯都容易造成前牙开合，一般需要在4岁~6岁开始干预。但父母需将这种吮指不良习惯与先天性“吸吮反射”相区分——1岁以内的婴幼儿常常会吸吮手指以满足心理要求，多数正常幼儿在2岁~3岁不再出现吮指现象。

后牙反牙合伴下颌功能性偏斜(下巴歪斜)。受某些不良习惯、乳牙尖引导等因素影响，部分儿童在乳牙列完整萌出后，出现后牙反牙合伴下颌功能性偏斜。此类情况相对严重，一经发现应尽快治疗。

替牙列期

该阶段一般处于或早于孩子生长发育高峰期，对于由不良习惯、牙合干扰等因素引起的功能性或轻度骨性错颌畸形，在这一阶段通过正畸治疗可以充分利用颌骨的生长潜能，促进或抑制颌骨生长，实现早期预防、早期引导、早期阻断，对改善儿童的面型和口腔功能更为有利。

口腔不良习惯。与乳牙列期相似，儿童这一时期的口腔不良习惯应明确骨性因素，及时选取、换用适当的矫治器。

轻度骨性畸形及功能性错牙合畸形。在替牙列期至恒牙列早期这一段时间内，伴随儿童生长发育高峰的即将到来，颌骨的发展随之加速。部分轻度的骨性畸形开始表现，如下颌后缩、前牙反牙合等。此类畸形往往同时伴随功能性因素的存在，应当早期发现、早期处理。正畸医生将根据儿童的具体情况在恰当的时间进行适当的颌骨矫形治疗(如头帽颌兜、上颌前牵引矫治器等)或功能矫治器治疗。例如，表现为下颌发育不足、下颌后缩的青少年儿童，可以在生长发育高峰到来前(女孩9岁~11岁，男孩10岁~12岁)，通过矫治器引导、促进下颌向前生长，往往能够起到事半功倍的作用。

恒牙列期

恒牙列期是除第三磨牙外，全部恒牙均已萌出的阶段。这时多数青少年儿童的第二恒磨牙已经建立牙合，且已过了生长发育高峰期，一般不列入早期正畸治疗的范畴，归属于常规综合正畸治疗的范围。

对于轻中度骨性畸形青少年儿童，可以进行单纯正畸代偿治疗，以获得满意的面型及咬合关系；而对于单纯正畸手段不能解决的重度骨性畸形青少年儿童，需要等待成年后进行正颌-正畸联合治疗。另外，应向他们提供不同的选择，不应轻易进行代偿治疗，以免成为日后正颌-正畸联合治疗的障碍。

牙齿矫正的好处

恢复咀嚼功能

牙齿矫正可以帮助口腔恢复咀嚼功能。如果上下排牙齿咬合不良，会对咀嚼功能造成影响，食物得不到充分研磨，影响吸收效率，进而影响整个消化系统。

减少口腔疾病

错位生长的牙齿会造成人们的牙齿间出现清洁“死角”，清洁不到位的后果就是食物残渣和牙结石不断累积、牙菌斑生成、牙龈出现红肿和增生。正畸治疗可以使人们的牙齿扭转和移位，直至它们排列得整整齐齐，不仅方便清洁，而且有改变嘴唇闭合状态、避免口腔黏膜干燥和减少口腔感染风险等作用。

避免牙齿损坏

如果人们的牙齿排列不整齐，会导致咬合力不均，这种情况不仅会损害颞颌关节，还会损坏牙齿，使颞颌关节紊乱，牙齿过早松动、脱落。正畸治疗可以使人们的牙齿排列和咬合回归到正常状态，避免牙齿过早“战损”和“退役”。

改善脸型提升颜值

许多人接受牙齿矫正的初衷，就是希望自己在开怀大笑时不需要担心他人异样的眼光。牙齿矫正不仅能改变牙齿的排列情况，对于外貌的重塑作用也很大——可以改善青少年颌骨发育异常、双颌前突、深覆颌等状况。③5 (周口德正医院 罗宁)



作者简介

罗宁，周口德正医院口腔正畸医生，从事牙齿正畸治疗工作十余年，擅长错颌畸形治疗、前正畸修复治疗及儿童早期牙齿矫正、传统固定矫正、自锁托槽矫正、无托槽隐形矫正等。

本版组稿 李鹤

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256