

你自省了吗？

董素芝

成长即超越,对自我的超越。一个人在历练中成长,一方面夸耀自己的能量如何大、能力如何强,经过自己足够的努力打下一片天地,另一方面却把自己与别人相比的不足归咎于孩童时期,抱怨自己的原生家庭,说成长环境不好,父母没给自己这么多。

在我们身边,这样怨天尤人的还真不少:觉得天不遂人愿,地不遂人意,身边人不遂心,或怨父母没本事,或怨工作不如意,或怨朋友不包容,总之不能随心所欲,独独不知道反省自己。

这样的思维模式让人很不舒服:有了成绩都是你自己的努力,遇到失败挫折都是父母的过错,你咋自我感觉就这么好呢?难道你是五指山下蹦出来的石猴?有先天神力?你的弱点固然有父母的影子,但你的能力难道不是来自于父母吗?为什么要对父母这么苛刻?那些从小因天灾人祸失去双亲的孩子呢?他们又该去怨谁呢?当你有了孩子时,孩子需要的一切你都能给予吗?如果父母真的什么都给予了你,你这一辈子做什么呢?

近几年流行一个词叫“双标”。所谓“双标”,就是双重标准,指对相同性质的事情,会根据自己的喜好、利益等做出截然相反的判断或行为,即便同样性质的一件事,对人对己要求却不同,对别人是高要求,对自己是低要求,简言之,就是严于律人,宽以待己。

当然,人们在生活中都有两面性,喜欢的和不喜欢的,有利的和非有利的,观点迥异本也在情理之中。

◎孔子说:“君子求诸己,小人求诸人。”意思是说,君子的成长主要靠自己修身,遇到问题应当先从自身找原因。曾子说得更明了:“吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”

◎无论“三省”“自省”“内省”,其实强调的都是自律,与现代心理学提出的解决心理危机的路径并无二致。孔子曾夸赞弟子颜回“不迁怒,不贰过”,就是错了不把责任归咎他人,通过自省去成长,因为人生修行最快的路径就是自省改过。

中,想事事做出一个恰如其分的判断也是非常难的。

作家王小波对此有过感慨,他在《沉默的大多数》序言中说:“俗话说得好,此人之肉,彼人之毒;一件对此人有利的,难免会伤害另一个人。真正的君子知道,自己的见解受所处环境左右,未必是公平的;所以他觉得明辨是非是难的。”他接着又说:“我很以做明辨是非的专家为耻——但这已经是二十年前的事情了。当时我是年轻人,觉得能洁身自好,不去害别人就可以了。现在我是中年人——一个社会里,中年人要负很重的责任:要对社会负责,要对年轻人负责,不能只顾自己。因为这个原故,我开始写杂文。”

说到这,想起《论语》中一个“明知故问”的有关孔子的小故事:春秋战国时期有“同姓不婚”的礼仪,

若男人娶同姓的女人为妻,是不懂礼节的。但鲁昭公却娶了同姓的女人为妻,在当时显然是不合乎礼节的。因为孔子是以礼闻名的专家,孔子师徒在陈国游学时,有位官员问孔子:“鲁昭公懂礼吗?”孔子说:“他知礼。”孔子走出去后,这位官员向孔子弟子巫马期作了个揖,请他走近自己,说:“我听说君子不因关系亲近而偏袒,难道君子也有偏袒吗?鲁君从吴国娶了位夫人,是鲁君的同姓,于是称她为吴孟子。鲁君若算得上知礼,还有谁不知礼呢?”

弟子巫马期把此话转告了孔子。孔子说:“我孔丘真幸运,如果有了错,别人总能够给指出来。”

无论是中年要对社会负责的王小波,还是“闻过则喜”的大教育家孔子,都让我们明白一点:这个世界是要有是非标准的,人心终不能像墙上的草,风往哪吹就往哪倒,不能因对自己有利就顺嘴去说。

明辨是非的不二办法就是要学会自省。孔子说:“君子求诸己,小人求诸人。”意思是说,君子的成长主要靠自己修身,遇到问题应当先从自身找原因。曾子说得更明了:“吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”

“吾日三省吾身”“内省不疚”“见不贤而内自省”“己所不欲,勿施于人”都是儒家有关自省的名言。无论“三省”“自省”“内省”,其实强调的都是自律,与现代心理学提出的解决心理危机的路径并无二致。孔子曾夸赞弟子颜回“不迁怒,不贰过”,就是错了不把责任归咎他人,通过自省去成长,因为人生修行最快的路径就是自省改过。

为人处世当从修身始

苏童

现实生活中,许多人常常因缺乏自我约束,面对诱惑时会做出一些不好的举动,比如不守时、不守规矩等。有些人甚至丧失理想信念,做出违背社会公德和道德的事情,践踏法律、遭人唾弃。如此,不仅给他人和社会带来不便和困扰,而且败坏了社会风气,影响了社会稳定。说到底,这些人都不注重修身。

“修身”一词最早见于《墨子·非儒》:“远施周偏,近以修身。”修的本义为装饰、修饰,后来引申为内在的修养。先秦儒家极为看重修身。比如,孔子多次提到“修德”“修己”,孟子提出“修身以俟之,所以立命也”,荀子提倡“以修身自强,则名配尧禹”。贯穿这些思想家论述的是,他们普遍倡导通过修身养性来砥砺品格修养和道德情操。对于古人修身之说,我们今天仍应该提倡,并为其赋予新的内涵。

修身修什么?南宋理学家、教育家朱熹在《大学全集·第八章·正心修身》中解释为:“所谓修身在正其心者,身有所忿懣,则不得其正;有所恐惧,则不得其正;有所好乐,则不得其正;有所忧患,则不得其正。心不在焉,视而不见,听而不闻,食而不知其味。此谓修身在正其心。”意思是说:所谓修身要先端正自心,因为心有愤怒,就不能够端正;心有恐惧,就不能够端正;心有偏好,就不能够端正;心有忧虑,就不能够端正。心思被不端正的念头困扰,就会心不在焉;虽然在听,却看不明了;虽然在听,却像没有听见一样;虽然在吃东西,却不知道食物的滋味。可见,修身必须先端正自心。

翻阅浩瀚史册,古往今来,凡流芳后世者,皆能“修身正心”。南宋宰相文天祥,用满腔爱国之心成就了“留取丹心照汗青”的佳话,他的德行深深烙印在人们的精神血肉中。同样,身为一国之相的秦桧,

◎“修身”一词最早见于《墨子·非儒》:“远施周偏,近以修身。”修的本义为装饰、修饰,后来引申为内在的修养。先秦儒家极为看重修身。比如,孔子多次提到“修德”“修己”,孟子提出“修身以俟之,所以立命也”,荀子提倡“以修身自强,则名配尧禹”。贯穿这些思想家论述的是,他们普遍倡导通过修身养性来砥砺品格修养和道德情操。

◎“山径之蹊间,介然用之而成路;为间不用,则茅塞之矣”(《孟子·尽心下》)。山坡上的小路很窄,常常去走,它便成了路;如果隔了一段时间不走,就又被茅草堵塞住了。修身亦是如此,需要长期坚守,潜心修养。

为了一己之私利,以“莫须有”的罪名害死了铁骨铮铮的岳飞等爱国将士。他们皆有宰相之才,不同的选择彰显修养之高低,修身之人永垂青史,无德之人遭人唾弃。

所以,无论何时何地,我们都要做到修身正心,谨慎行事,严于律己。曾国藩有言:“整齐严肃,无时不惧。无事时,心在腔子里;应事时,专一不杂。”和这样的人来往,完全可以放心人品,不会有任何担忧。如此,才能赢得他人的尊敬。为什么有些人说话、举手投足,甚至微笑或者问候都能给人一种很舒服的感觉,而有些人则恰恰相反呢?这里面就是一个人的自我修养问题了。

可惜,在一些人那里,这些中华民族传统的思想精华,早被他们抛到九霄云外去了。他们忽视了自身修养,只注重追求物质享受和个人利益,追求

自我的幸福和成功,却忽视了他人的需要和社会的整体利益。这种德不配位的思想导致他们突破道德禁区,任私欲膨胀、为所欲为。尤其是一些手中握有一定权力的领导干部,如果将修身正心置之脑后,理想信念就会动摇,信仰就会迷茫,精神就会迷失,犹如身体“缺钙”,不仅会得“软骨病”,整个身体都可能“垮掉”。一些落马官员在检讨违法违纪的原因时,都会提到自我修养的缺失是陷入腐败漩涡的重要原因,这值得所有党员干部警惕反思,并引以为戒。

修身乃处世之本,修身乃成事之基。当今社会,科技发达,物质丰富,诱惑很多。如果不注重自身修养,面对诱惑时,就很容易放纵自我,迷失方向,做出令人不齿的事情。如此,又怎会受到他人尊敬呢?在单位如何拥有威信呢?“其身正,不令而行;其身不正,虽令不从”。因此,我们为人处世一定要加强自身修养,尤其是党员干部,更要加强自身修养,用理智驾驭自己的七情六欲,以便“齐家、治国、平天下”。

当然,修身绝非一日之功,需要长期的修身养性,并且持之以恒,不可半途而废。“山径之蹊间,介然用之而成路;为间不用,则茅塞之矣”(《孟子·尽心下》)。山坡上的小路很窄,常常去走,它便成了路;如果隔了一段时间不走,就又被茅草堵塞住了。修身亦是如此,需要长期坚守,潜心修养。

在当前推进中华民族伟大复兴的进程中,每一个人都在和谐社会中承担着相应的责任。惟愿大家都能秉承“修身为始,修身为本”的道理,不断提高自己的道德修养,践行社会主义核心价值观,才能淡泊明志、宁静致远,成为良好社会风尚的倡导者和引领者。