

筑牢党建根基 守护群众健康

本报讯(记者 史书杰 通讯员 黄耀宗)1月14日,周口市卫生健康委召开2024年度基层党组织书记抓党建工作述职评议会,树牢大抓基层鲜明导向,总结工作、查摆问题、谋划发展、交流经验,进一步推动市直卫生健康系统党建工作高质量发展。

会议强调,2025年是“十四五”规划收官之年,也是全面贯彻党的二十届三中全会精神的关键之年。面对深化医药卫生体制改革新形势、新机遇、新任务,卫生健康系统

市卫生健康委

作为贯彻落实党中央、省委和市委决策部署的“最初一公里”,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全力以赴抓好人民健康工作。

要始终坚持政治统领,坚定不移听党话、跟党走。各级党组织要必旗帜鲜明讲政治,自觉把讲政治贯穿于卫生健康事业发展全过程。

要始终坚持建强队伍,一以贯之提能力、强素质。各级党组织要立足新时代卫生健康事业发展,从固化学教育、深化能力建设、细化日常管理、强化典型引领等方面

入手,着力加强系统内党员干部队伍建设。

要始终坚持深抓基层,对标对表补短板、促发展。各级党组织要树立大抓基层的鲜明导向,突出组织建设标准、突出党员发展质量、突出基层党建保障、突出群团作用发挥,不断解决基层党组织弱化、虚化、边缘化问题。

要始终坚持全面从严,久久为功抓作风、聚合力。各级党组织要进一步强化政治担当,持续巩固主题教育和党纪学习教育成果,

持续加强党内监督,坚持运用“四种形态”,全力改进行业作风,巩固集中整治成果,加强典型案件通报,不断推进全面从严治党向纵深发展。

会上,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)、市卫生健康工作服务中心、市眼科医院、市妇幼保健院(市儿童医院)、市第二人民医院等5家单位现场述职。会议还结合春节廉政工作要求,对参会人员进行了集体廉政谈话。

会上,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)、市卫生健康工作服务中心、市眼科医院、市妇幼保健院(市儿童医院)、市第二人民医院等5家单位现场述职。会议还结合春节廉政工作要求,对参会人员进行了集体廉政谈话。

会上,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)、市卫生健康工作服务中心、市眼科医院、市妇幼保健院(市儿童医院)、市第二人民医院等5家单位现场述职。会议还结合春节廉政工作要求,对参会人员进行了集体廉政谈话。

会上,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)、市卫生健康工作服务中心、市眼科医院、市妇幼保健院(市儿童医院)、市第二人民医院等5家单位现场述职。会议还结合春节廉政工作要求,对参会人员进行了集体廉政谈话。

会上,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)、市卫生健康工作服务中心、市眼科医院、市妇幼保健院(市儿童医院)、市第二人民医院等5家单位现场述职。会议还结合春节廉政工作要求,对参会人员进行了集体廉政谈话。

慰问援埃医疗队队员家属

的条件下,在较短时间内取得的突出成绩表示肯定,对援埃医疗队队员家属的默默付出表示感谢。

会议指出,援埃医疗队是一支特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的队伍,队员们以过硬的专业技能、坚定的意志品格和无私的奉献精神,为构建中非卫生健康共同体主动担当、积极作为,用

实际行动诠释了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的精神,不仅赢得了埃塞俄比亚政府和当地群众的广泛赞誉,还得到了中国驻埃塞俄比亚大使馆和河南省卫生健康委的充分肯定,为周口各级医疗卫生工作者树立了良好榜样。

据悉,由我市牵头组建的中国

援埃塞俄比亚第25批医疗队自2024年5月到达埃塞俄比亚以来,已开展门诊接诊、手术操作、中医诊疗操作等10276人次,提供医疗保障705人次,组织健康科普义诊等2526人次,积极参与中国驻埃塞俄比亚大使馆、中国驻非盟使团举办的多项活动,被我国主流媒体报道100余次。

视觉新闻

1月16日至18日,周口市中医院全面质量管理专家组对该院26个临床科室进行联合督导检查。图为专家查看临床科室全面质量管理工作材料。

记者 李鹤 摄



医者仁心 热血传承

本报讯(记者 刘伟)“扎进去的时候一点儿都不疼”“我要跟我的血合个影”……1月16日,周口市中医院职工参加无偿献血,在欢声笑语中奉献着自己的爱心。为缓解我市临床用血紧张状况,连日来,我市已有多家医疗机构职工参与无偿献血。

16日上午,周口市中医院的职工

在献血车前排起了长队。周口市中心血站的工作人员组织他们有序填表、化验、体检、采血。“作为一名医务工作者,我深知血液对于患者的重要性。此次无偿献血活动,不仅是医务人员践行救死扶伤使命的体现,更是医院回馈社会、传递温暖的会。”周口市中医院院长毛国璋说。

短短一天,市中医院共有223人

献血,献血量达89200毫升。此前,市中心血站已联合周口市中心医院、周口市妇幼保健院、太康县人民医院、周口骨科医院、周口偃医医院等医疗机构开展职工无偿献血活动,缓解了临床用血紧张状况。在1月8日献血的市中心医院疾控科科长孙楠说:“最近的临床用血比较紧张,作为医务人员,我们也很着急。所以一接

到通知,我们就组团来献血了。能奉献自己的一份力量,我很开心。”

市中心血站相关负责人表示,医务人员带头献血,一方面能缓解临床用血紧张状况,另一方面也向全社会作出表率。接下来,他们还将与更多的医疗机构联合开展无偿献血活动,进一步激发全社会参与无偿献血的积极性。

健康信息

市红十字会

走访慰问 传递温情

本报讯(记者 史书杰)1月17日,周口市红十字会新春慰问组到扶沟县城郊乡丁庄村行政村,开展困难家庭春节走访慰问活动。

活动现场,慰问组成员与困难群众亲切交谈,详细了解他们的生活情况和实际困难,鼓励他们保持乐观心态,勇敢面对生活中的困难,并代表市红十字会送上米、面、油、糖等物资。

其中,困难群众田美琴的3个子女正在上学,弟弟患有唐氏综合征,全家生活困难。扶沟县红十字会了解情况后,利用“红

十字豫苗助学计划”等项目资金,为他们发放了6000元的救助金。

周口市红十字会党组书记郭宇表示,此次慰问活动,不仅给予困难群众物质上的支持,更给予他们精神上的慰藉,充分彰显了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。市红十字会将持续关注困难群众,积极开展多种形式的关心关爱活动,全面落实各项人道救助政策,把温暖和关怀送到千家万户,确保困难群众过一个温暖祥和的新春佳节。

市中心医院

中医妇科门诊开诊

本报讯(记者 李鹤)为满足广大患者的需求,1月14日,周口市中心医院生殖医学中心中医妇科门诊开诊。

据悉,该门诊设在该院人民路院区,主要为不孕不育患者提供诊疗服务,也可选择使用辅助生殖技术的患者提供辅助治疗。中医妇科门诊医学科段杰说,他们可使用促排卵、养卵方、增膜方等中药方剂为患者治疗,也可采用调经助孕十三针、穴位埋线、揸针、保胎贴、止吐贴等外治法。这些中医药适宜技术可有效促进卵泡发育及卵子排出,改善

卵巢功能及卵子质量,提高怀孕成功率。

据了解,中医妇科在现代医学中的应用已经越来越广泛,其中技术创新和现代应用起到了推动作用。中医妇科与西医妇科相结合,使医生能够更全面地了解患者的病情,并采用更综合的治疗方法。影像学技术如超声、MRI,也使中医可对妇科疾病进行更精准的诊断与治疗。此外,一些中药颗粒剂、中药注射液等新型中药制剂的出现,使得中药在治疗不孕不育患者时更加方便、有效。

市妇幼保健院

辞旧迎新 温暖前行

本报讯(记者 郑伟元)1月18日,周口市妇幼保健院组织开展迎春答谢活动。

活动现场,孩子们穿着华丽的民族服饰,随着悠扬的音乐翩翩起舞。该院儿童保健科医务人员带领孩子们做游戏。游戏结束后,医院助产士带领参加活动的孕妇做助产运动操。儿童保健科专家用通俗易懂的语言讲解儿童保健知识,用幸运抽奖的方式给大家送上惊喜。带着女儿来参加活动的李女士说:“我今天不仅在活动中学到了知识,还感受到了欢乐

祥和的氛围。希望医院以后能多举办类似的活动,让大家学习知识,共同进步。”

“体验分娩疼痛让我对老婆有了更多的理解。以后我会更加关心家庭,关爱妻子和孩子。”参与分娩疼痛体验活动后的张先生说。

周口市妇幼保健院副院长王彬表示,长期以来,医院从每一次技术突破,到每一项服务优化,都离不开我市广大患者的信任与支持。下一步,医院将继续以专业的技术、贴心的服务,为我市妇幼健康保驾护航。

读懂孩子情绪 走进孩子内心

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市第六人民医院儿少心理科收治了青少年情绪障碍患者小可(化名)。经过治疗,小可的病情有所好转。

据小可的家长介绍,小可平时乖巧懂事,成绩优异。但近段时间脾气变坏,不愿与人交流,甚至有自伤行为和厌学情绪。儿少心理科主任王前勇与小可沟通后得知,她近期被同学排斥和孤立,向父母寻求帮助,却总是被责骂。

王前勇根据小可的情况,诊断她患了青少年情绪障碍。经过一段时间的药物治疗、物理治疗和心理咨询,小可的病情稳步好转。

王前勇说,家庭环境对孩子的情绪有着重要影响。父母离

异、家庭暴力、父母焦虑或抑郁等都会增加孩子出现情绪障碍的风险。

王前勇介绍,治疗青少年情绪障碍,目前有心理疏导、药物干预、认知重构、家庭治疗和社会技能训练等方法。心理疏导是治疗青少年情绪障碍的重要方法。它可以帮助孩子改变负面思维方式,提升情绪调节能力。在必要时,医生可开具药物处方,以帮助孩子缓解情绪障碍症状。认知重构是通过教导孩子改变不合理认知,从而改善孩子的情绪状态。家庭治疗旨在帮助家长应对孩子的情绪问题,改善家庭关系,为孩子创造更健康、更和谐的家庭环境。社会技能训练可以帮助孩子学习如何与人交往,提高社交技能。

健康周口

冬季护肤切记5个“不可”

冬季,寒冷干燥的天气会使皮肤油脂分泌减少,皮肤面临着严峻的考验,因此,科学合理护肤十分重要。

皮肤是人体最大的器官,具有保护人体、调节体温、感知外界刺激等多种功能。它由表皮层、真皮层和皮下组织构成,每一层都有其特定的功能和作用。科学护肤的方法包括日常清洁、保湿、防晒等。如果护理不当,可能对皮肤造成伤害。今天,就让我们一起了解一下冬季护肤的5个“不可”。

洁面不可过度

洗脸时,应选择温和和无刺激的洁面产品,避免使用含有强效表面活性剂或碱性成分的产品,以免破坏皮肤屏障。洗脸时水

温不宜过高,洗后应使用柔软的毛巾或一次性洗脸巾轻轻擦去面部水分。冬季天气干燥,可适当减少洗脸次数。

防晒不可不做

虽然冬季阳光不如夏季强烈,但紫外线依然会对皮肤造成伤害。要选用SPF值适中的防晒霜,并在出门前15分钟至30分钟涂抹于面部。若外出时阳光强烈,建议使用遮阳帽等物品。

去角质不可频繁

冬季皮肤新陈代谢减缓,容易导致角质堆积。但角质对皮肤有保护作用,不可盲目去除。不要频繁去角质,过度去角质会破坏皮肤屏障,建议每周去角质1

次至2次。去角质时要轻柔地按摩皮肤,去角质后避免立即使用过于刺激的护肤品或化妆品。去角质的时间可以选择晚上,皮肤可以更好地吸收护肤品中的营养成分。

保暖不可忽视

冬季气温低,皮肤易受寒冷刺激出现冻疮等问题。因此,外出时应做好保暖,避免皮肤长时间暴露在寒冷环境中。此外,使用含有防冻成分的护肤品,也能在一定程度上增强皮肤的抗寒能力。

保湿不可不足

选择含有透明质酸、甘油、海藻提取物等保湿成分的面霜、乳液或精华素。保湿面膜能在短时间内为皮肤提供大量水

分和营养,避免皮肤干燥、紧绷。建议每周使用2次至3次保湿面膜。适量饮水,合理使用空气加湿器。

此外,应多摄入富含维生素C及Omega-3脂肪酸等抗氧化物的食物,如坚果、鱼类等。这些食物有助于促进血液循环、抗氧化和减少皮肤炎症,从而提高皮肤的水分含量。

良好的睡眠是皮肤健康的重要保障。睡眠不足会导致皮肤血液循环不畅,新陈代谢减缓,从而影响皮肤的修复和再生能力。定期进行护肤评估和调整也是科学护肤的重要环节,要通过观察和记录肌肤的变化,及时调整护肤产品和护肤方法。

(周口市疾病预防控制中心 梁凌霄)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbsb@126.com