

我国居民健康素养水平达到 31.87%

1月10日,国家卫生健康委发布2024年中国居民健康素养监测情况。2024年我国居民健康素养水平达到31.87%,比2023年提高2.17个百分点,保持较快增幅。

2024年健康素养监测在全国(不包括港、澳、台地区)31个省(自治区、直辖市)的336个监测点开展,监测对象为15~69岁常住人口。监测指标由健康素养水平(具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例)、三个方面健康素养水平(即基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、

基本技能)和六类健康问题素养水平(即科学健康观素养、传染病防治素养、慢性病防治素养、安全与急救素养、基本医疗素养和健康信息素养)组成。

根据数据分析,2024年中国居民健康素养水平为31.87%,继续保持较快增幅。这主要与近年来公众更加注重健康、对健康知识的需求增加以及健康教育宣传工作持续强化有关。

2024年中国居民健康素养水平总体呈现以下特点:城市居民高于农

村居民;东部地区高于中部地区,中部地区高于西部地区;45岁以下年龄组高于45岁以上年龄组;文化程度高者,健康素养水平较高。

其中,2024年城市居民健康素养水平为34.74%,农村居民为29.11%,较2023年分别增长1.49和2.88个百分点,城乡差距进一步缩小。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为34.98%、31.48%和27.27%,较2023年分别增长1.68、2.63和2.83个百分点,东部地区和中部、西部地区之间的差距缩小。

2024年我国城乡居民基本健康知识和理念素养水平为44.46%,较2023年提升2.46个百分点;健康生活方式与行为素养水平为34.45%,较2023年提升2.24个百分点;基本技能素养水平为28.67%,较2023年提升1.91个百分点。

2024年,我国居民六类健康问题素养水平整体呈现稳步提升趋势。安全与急救素养和科学健康观素养继续保持较高水平,表明公众对急救知识和科学健康理念的重视程度较高。(据国家卫生健康委官网)

市红十字会

迎新春 送温暖

本报讯(记者 郑伟元)春节将至,年味渐浓。1月13日,市红十字会班子成员到沈丘县付集镇王周庄行政村,开展“文明实践暖人心 欢乐祥和过大年”春节走访慰问活动。

活动现场,班子成员分别到各自帮扶的困难群众家中走访慰问,详细了解困难群众生产生活情况以及当前面临的问题,鼓励他们克服困难,树立信心,积极发展生产,争取在党和政府的帮助下过上更加幸福的生活。此次活动共为15户困难群众送去米、面、油、糖等慰问品,将党和政府的关怀和温暖送到群众的心坎上。

随后,班子成员在该村听取了驻村工作队近期工作汇报。付集镇党委书记赵斌对市红十字会驻村工作队的帮扶工作给予充分肯定,并表示会继续支持配合驻村工作队做好王周庄行政村帮扶工作,把各项惠民政策和帮扶举措落实到位,让困难群众切实得到关怀和帮助。

市红十字会常务副会长郭宇表示,驻村工作队要继续发挥好桥梁纽带作用,积极协调各方资源,用实际行动关心关爱困难群众,切实帮助他们解决生产生活中遇到的急难愁盼问题,确保困难群众过一个欢乐、安定、祥和的新春佳节。

市中心医院

为结直肠癌治疗按下“快捷键”

本报讯(记者 普淑娟)“没想到直肠癌手术,也能恢复这么快。我几天就出院了,还是咱市中心医院技术高!”近日,患者姚大爷提起自己的直肠癌手术时,对市中心医院赞不绝口。

姚大爷因便血到市中心医院肛肠外科就诊,通过一系列检查确诊为直肠癌,同时,姚大爷还患有高血压、冠心病等。经过充分评估讨论后,肛肠外科连加玉主任医师、崔永欣副主任医师带领团队为姚大爷实施了腹腔镜直肠癌根治术,既切除了肿瘤,又保留了肛门,全程手术时间不到2小时。术后,姚大爷恢复良好,没

有出现任何并发症。

崔永欣介绍,目前,肛肠外科在结直肠癌治疗过程中充分践行“快速康复”的理念,对科室90%以上的结直肠肿瘤患者采用腹腔镜微创手术,尽可能减少对患者生理功能的影响。在术后管理上,科室鼓励患者早期下床活动,注意患者心肺功能的维护,特别是老年患者,注意液体平衡,给予合适的营养支持,鼓励患者早期口服碳水化合物,及时拔除尿管、腹腔引流管等,给予适当的镇痛,配合科室特色的中医治疗,为患者的快速康复提供了保证。

周口淮海医院

新增两个临床医学研究中心

本报讯(记者 史书杰)近日,周口市骨外科(老年膝关节炎疾病)临床医学研究中心、周口市康复医学(手功能康复)临床医学研究中心获周口市科学技术局认定,在周口淮海医院组建。

周口市骨科学术委员会主任委员、周口淮海医院院长姚树俊任周口市骨外科(老年膝关节炎疾病)临床医学研究中心主任。“随着老龄化社会的来临,我市老年膝关节炎退行性病变、股骨头坏死、股骨颈骨折等临床研究专业化团队建设和科研创新平台建设同新时期患者的医疗需求相比,有较大差距。周口市骨外科(老年膝关节炎疾病)临床医学研究中心的组建将能够帮助我们加速解决老年膝关节炎这一医学难题,提高我市老年膝关节炎诊疗水平。”

姚树俊说。

周口市康复医学(手功能康复)临床医学研究中心主任王亚珂表示,周口市康复医学(手功能康复)临床医学研究中心将以周口市创伤显微外科研究所、周口市指(体)再植与再造重点实验室为基础,以周口市手足外科临床医学研究中心、周口市康复医学会手功能康复分会为支撑,推动医、学、研融合创新,有效提升我市手功能康复学科的创新能力和水平,进一步提高我市手功能障碍诊疗水平。

周口淮海医院相关负责人表示,两个中心的组建将进一步提升医院手功能障碍以及老年膝关节炎的诊治能力和水平,为我市骨科、康复科发展作出更大贡献。



视觉新闻

近日,周口市妇幼保健院召开沟通技巧培训会,引导参训人员学习人际沟通技巧,进一步提升与患者的沟通能力,构建更加和谐的医患关系。

记者 李鹤 摄

经常嗜睡可能是发作性睡病

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市第六人民医院睡眠医学科收治了一名罕见的睡眠障碍患者小李。他因出现日间嗜睡等症状,到医院就诊。

不久前,小李在午饭后、坐车时,会不自觉地进入睡眠状态。起初,他没有在意。然而,随着时间推移,他的病情变得越来越严重。例如,他在情绪激动的时候,身体就会发软。同时,

他还经常夜醒,且醒来时感觉身体无法动弹。

睡眠医学科主任闫换妮接诊后,详细询问了小李的症状、病史以及生活习惯等,结合相应的检查结果,诊断小李患有发作性睡病,并为他制订了个性化的治疗方案。

随后,闫换妮通过药物帮助小李控制病情,积极与小李沟通,帮助他

缓解压力,克服对睡眠的恐惧。经过一段时间的治疗,小李的病情明显改善。

闫换妮介绍,发作性睡病是一种原因不明的慢性睡眠障碍。它的临床表现为白天反复发作的无法遏制的睡眠、猝倒、睡眠瘫痪和人睡前幻觉。这种疾病多发于儿童或青年,对患者的生活、学习和工作会造成极

大的影响。

“发作性睡病的发病原因尚未完全明确,但研究认为可能与遗传、环境、免疫等多种因素有关。某些基因突变可能会增加患病风险,而头部外伤、感染、精神压力等因素也可能诱发发作性睡病。”闫换妮说,如果患者出现了上述症状,一定要及时就医,以便尽早治疗。

健康周口

科学应对青少年网络成瘾

寒假到来了,青少年网络成瘾问题,令不少家长烦恼、忧心。今天,我们为家长送上5条策略,帮助家长科学应对青少年网络成瘾问题。

以理解为基石,深入孩子的内心世界

孩子沉迷网络大多是因为他们在现实生活中未能获得足够的关注,内心的需求得不到满足。网络世界仿佛为他们打造了一个避风港,让他们轻松获取成就感与归属感。

所以,家长们首要任务就是放下长辈的架子,静下心来倾听孩子的心声,用心感受他们的需求,耐心了解

他们所面临的困难。只有真正走进孩子的内心世界,才能找到破解难题的关键所在。

合理设定规则,助力孩子健康上网

寒假期间,家长不妨与孩子坐下来,商讨并制定一份上网时间表。例如,可以明确规定每天上网时长不超过2小时,并且上网时间必须在完成学习任务之后。

规则制定好了,监督执行同样重要。家长要确保规则能够有效执行下去。

丰富假期生活,探寻替代性的兴趣爱好

寒假是孩子探索未知世界、培养兴趣爱好的黄金时期。家长可以积极引导孩子参与有益身心的活动。丰富多彩的活动不仅能够充实孩子的假期生活,还能帮助他们获得成就感,从而减少对网络的依赖。

加强亲子互动,搭建情感交流的桥梁

家长要充分利用寒假这段时间,加强与孩子的互动交流,努力营造温馨、欢乐的家庭氛围。家长

可以与孩子一起做做饭、看电影、玩游戏、外出旅行。这些亲子活动,不仅能让孩子感受到家庭的温暖,更能在现实生活中找到了情感寄托,他们对网络的依赖程度就会降低。

加强教育引导,让孩子安全文明上网

家长要引导孩子安全文明上网。比如,教会孩子辨别网络信息的真假虚实,教导孩子在网络世界中也要尊重他人。

(周口精神康复医院 孙伟)

国家金融监督管理总局 周口监管分局公告

下列金融机构经国家金融监督管理总局周口监管分局核准更名、换发《金融许可证》,现予以公告:

原机构名称:中国邮政储蓄银行股份有限公司郸城县城乡营业所
现机构名称:中国邮政储蓄银行股份有限公司郸城县新华西路营业所
原机构住所:河南省周口市郸城县城关镇世纪大道中段路北县邮政局一楼
现机构住所:河南省周口市郸城县新华西路266号
电话号码:0394-3218575
批准成立日期:2000年10月27日
邮政编码:477100
机构编码:B0018A341160054
流水号:01136884
业务范围:吸收本外币储蓄存款;办理国内汇兑业务;从事银行卡(借记卡)业务;受理信用卡还款业务;受理电子银行业务(含自助银行业务、短信服务);基于邮储银行系统的代收付业务;代理发行、兑付政府债券;提供个人存款证明服务;代理销售商业银行个人理财产品;经银行保险监督管理机构批准并由邮储银行委托的其他商业银行业务。
发证日期:2025年1月13日
发证机关:国家金融监督管理总局周口监管分局
邮政编码:466000

国家金融监督管理总局 周口监管分局公告

下列金融机构经国家金融监督管理总局周口监管分局批准成立,颁发《金融许可证》,现予以公告:

机构名称:中国建设银行股份有限公司郸城育新路支行
机构住所:河南省周口市郸城县育新路方远北路交叉口西北角盛江山汇小区一期5#楼商辅
电话号码:0394-6061652
批准日期:2024年12月30日
邮政编码:477100
机构编号:B0004S341160031
流水号:01136887
业务范围:经银行保险监督管理机构或其他有行政许可的机构批准并经上级机构授权办理的业务
发证日期:2025年1月13日
发证机关:国家金融监督管理总局周口监管分局
邮政编码:466000

注销公告

因事业单位重塑性改革,根据《中共项城市委机构编制委员会关于印发<项城市机关事务中心职能配置、内设机构和人员编制规定>的通知》(项编〔2023〕66号)文件精神,项城市公务用车管理服务中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算核算领导小组,请相关债权债务责任人在7日内向清算核算领导小组认领,联系电话:18939437727。

特此公告

2025年1月16日

通知

中国石化销售股份有限公司河南周口石油分公司员工冯建强,截至2025年1月15日,中国石化销售股份有限公司河南周口石油分公司多次与你联系未果,邮寄《解除劳动合同通知书》被拒收/原址退回。现登报告知,你因违反劳动纪律,中国石化销售股份有限公司河南周口石油分公司已于2024年12月17日,与你解除劳动合同。自该通知见报之日起,请你到中国石化销售股份有限公司河南周口石油分公司人力资源部办理相关手续。

特此通知

中国石化销售股份有限公司河南周口石油分公司
2025年1月16日

声明

周口市浩宇建筑垃圾清运有限公司(统一社会信用代码:91411600MA3X4NQ96G,法定代表人:马霞)不慎遗失公章,公章编号:91411600MA3X4NQ96G。自本声明发布之日起,任何单位或个人使用该公章所进行的一切活动均与我公司无关,由此产生的法律责任,我公司概不承担。

特此声明

周口市浩宇建筑垃圾清运有限公司
2025年1月16日