

# 应对老年期痴呆有了“国家行动计划”

近日,国家卫生健康委、国家发展改革委、教育部等15部门联合印发《应对老年期痴呆国家行动计划(2024—2030年)》,提出宣传老年期痴呆防控知识、开展老年期痴呆筛查与早期干预、提升老年期痴呆规范化诊疗服务水平、增加痴呆老年人照护服务供给、构建老年期痴呆友好的社会环境、强化应对老年期痴呆的科技支撑能力和加强应

对老年期痴呆对外交流与合作等7项主要任务。

《行动计划》明确,建立基层医疗卫生机构、医院、疾控机构等共同参与认知功能筛查与早期干预的工作机制、服务网络和队伍。通过基层医疗卫生机构与上级医院的双向转诊,构建老年期痴呆的“筛查—诊疗—康复—随访”全病程管理体系。建立居家、社区和机构相衔接的老年期

痴呆照护服务模式,根据疾病不同阶段为痴呆老年人提供有针对性的照护服务。完善老年人权益保障法律法规,禁止歧视、侮辱、虐待或者遗弃痴呆老年人。加大国家重点研发计划、国家科技重大专项、国家自然科学基金等国家级项目对老年期痴呆相关研究的支持力度。

《行动计划》围绕7项主要任务,设置9个项目专栏,包括世界阿尔茨

海默病月主题宣传活动项目、认知功能筛查和早期干预能力提升项目、“守护记忆”社区认知训练活动项目、老年期痴呆全病程服务协作网项目、老年期痴呆相关专科医师培训项目、痴呆老年人照护专区(单元)建设项目、痴呆老年人照护人员培训项目、“黄手环”痴呆老年人关爱行动项目、老年期痴呆信息管理项目。

(据1月7日《健康报》)



## 我市两医院获省级称号

本报讯(记者 郑伟元)日前,河南省卫生健康委下发通知,公布2024年度河南省妇幼保健文化特色单位和妇幼保健相关特色专科建设单位名单。其中,周口市妇幼保健院获评2024年度河南省妇幼保健文化特色单位,周口市中心医院获评2024年度河南省新生儿期保健特色专科建设单位。

此次评选出的单位有10家河南省妇幼保健文化特色单位、4家河南省婚前保健特色专科建设单位、5家河南省孕前保健特色专科建设单位、6家河南省孕产期保健特色专科建设单位、5家河南省新生儿期保健特色专科建设单位、5家河南省更年期保健

特色专科建设单位。获评的单位均通过自评申报、形式审查、书面评审、集中答辩、现场评估及社会公示等流程选出。

河南省卫生健康委要求,各省辖市卫生健康委要加强对相关单位的指导,持续推进文化建设和专科建设,丰富服务内涵,优化服务流程,创新服务模式,提高服务质量,充分发挥示范引领作用,切实保障妇女儿童身心健康。

河南省卫生健康委将对省级妇幼保健文化特色单位和妇幼保健相关特色专科建设单位进行动态管理,开展周期性评估和不定期评估,周期性评估每5年组织一次。

## 强化警示教育 营造廉洁氛围

本报讯(记者 刘伟 通讯员 黄耀宗)为进一步深化巩固党纪学习教育成果,深化以案促改工作,教育引导党员增强纪律观念、强化纪律自觉,切实做到知敬畏、存戒惧、守底线,日前,周口市卫生健康委组织机关党员干部召开警示

教育学习会。

会上,参会人员学习了近期中央纪委国家监委及河南省纪委监委对违反中央八项规定精神典型案例的公开通报。会议还组织大家观看了《零容忍》系列警示教育片,深刻剖析了案件发生的

原因,给全体人员敲响了警钟。

一名参会党员说:“通过对真实案例的学习,我更加清晰地认识到遵守纪律规矩的重要性,更加体会到作为党员干部,在任何时候都不能放松对自己的要求,必须时刻保持警醒,严守党

纪国法。”

会议要求,机关党员干部要以此次学习为契机,从案例中汲取教训,引以为戒,切实增强纪律意识和责任意识,严格遵守各项规章制度,认真履职尽责,坚决杜绝类似问题发生。



为进一步加强护理队伍建设,提升护理人员的理论水平、业务水平和整体素质,近日,周口市中医院举行2024年护理年终理论考试。

记者 李鹤 摄



## 市中心医院

### 优质服务暖人心 患者作诗表谢意

本报讯(记者 普淑娟)古有才子写诗赠友人,今有患者作诗赠医者。近日,市民樊老先生通过赠诗的方式,表达了对周口市中心医院普外三病区医生李凯江及其他医务人员的感谢之情。

樊老先生因双侧腹股沟巨大疝气复发到周口市中心医院普外三病区就诊。李凯江接诊后,经仔细检查,确诊他患有“小肠气”,并为其成功实施微创腹腔镜疝修补术。

术后,经过医务人员的精心护理,樊老先生不适症状消失。他对李凯江的精湛医术给予了高度认可。同时,通过与医务人员

的接触,他深刻感受到医务工作者的辛苦。因此,他有感而发,写下赞美诗赠予李凯江和病区医务人员。“杏林誉满沐朝霞,大医精诚绽艳葩。中心院中展风采,悬壶济世万人夸。”这是樊老先生写的六首赞美诗中

的一首。李凯江说,赞美诗承载着患者和家属沉甸甸的信任,是对医务人员的鞭策与激励。市中心医院普外三病区将一如既往地践行“以人为本,生命至上”的服务理念,为每位患者提供更加优质、高效、贴心的医疗服务。

## 太康县人民医院

### 中医儿科门诊开诊

本报讯(记者 李鹤)为充分发挥中医药特色诊疗技术在儿科方面的优势,传承和弘扬中医药文化,1月2日,太康县人民医院中医儿科门诊开诊。

据了解,中医儿科门诊接诊地点在太康县人民医院北区门诊楼一楼。该门诊注重患者体质的调理,通过穴位贴敷、针刺四缝穴疗法、推拿、艾灸等多种中医药适宜技术治疗和预防儿童疾病,帮助儿童养成健康的生活习惯,做到让健康教育“沉下去”,全民素养“提上来”。

太康县人民医院中医主治医师聂超群介绍,穴位贴敷多用于治疗小儿发热、咳嗽、鼻炎、肺炎、腹痛、腹泻、便秘、遗尿、腮腺炎、厌食等;针刺四缝穴疗法多用于

治疗小儿厌食、疳积、生长发育迟缓等;耳穴压豆疗法多用于治疗小儿感冒、咳嗽、肺炎、生长发育迟缓等;小儿推拿多用于治疗小儿腹泻、厌食、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等;脐灸适用于治疗小儿腹痛、腹泻、厌食等。

带孩子就诊的李女士说:“孩子身子弱,总是请假看病。我听说县人民医院有中医儿科门诊,就带孩子来调理身体,希望能防病在先。”

聂超群说,孩子的身体健康牵动着整个家庭,中医儿科门诊的开设将进一步满足广大患儿和家长的需求,充分发挥中医药特色诊疗技术的优势,切实守护青少年儿童健康成长。

## “健康周口行·大医献爱心”走进西华

本报讯(记者 史书杰 通讯员 黄耀宗)近日,“健康周口行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动暨健康促进“321”行动西华站活动举行。

此次活动,周口市卫生健康委、周口市中医院、周口市疾病预防控制中心和西华县卫生健康委派出相关

专家进行指导及义诊科普,西华县县域内约100名医务人员参加活动。

活动现场,专家以《科学合理膳食 营养健康生活》《高血压与营养治疗》为题进行授课,深入介绍了营养膳食的重要意义和药膳同食的优势,让现场医务人员对健康养生技

能有了更全面的了解。同时,医务人员向群众发放健康科普图书。来自周口市中医院营养科、骨科、妇科和脑病科的专家发挥专业优势,开展义诊活动,为群众提供健康咨询服务。医务人员还通过悬挂横幅、发放宣传资料等方式大力弘扬中医药文化,有效增强群众的疾病预防和营

养膳食意识。

据悉,本次活动为“健康周口行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动系列活动之一,旨在整合汇聚优质科普力量,以实际行动增强群众的健康意识,引导群众养成文明健康生活方式,做到让健康教育“沉下去”,全民素养“提上来”。

### 健康周刊

## 预防流感 及时接种疫苗

流感监测数据显示,近期我市流感病毒阳性率迅速上升,甚至有聚集性发病情况出现。今天我们就聊一聊如何正确识别和预防流感。

流感不同于感冒。流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,传染性强,起病急骤,症状较重,且可能引发严重并发症,可在学校、托幼机构和养老院等人员密集场所引发聚集性疫情。普通感冒则多由鼻病毒、副流感病毒等多种病毒引起,症状相对较轻,一般可在1周内自愈,对工作和学习影响较小。

流感主要有四个特点:一是人群普遍易感。老年人、婴幼儿、孕妇、基础病患者、肥胖者等免疫力较低的人群是感染流感病毒后发生重症的高风险人群。二是传播途径较多。流感病毒可以通过感染者打喷嚏和咳嗽产生的飞沫传播,也可以通过口腔黏膜、鼻腔黏膜、眼睛等直接或间接接触传播。三是传染性非常强。流感病毒极易发生变异,容易在人群中迅速传播,造成聚集性疫情,甚至造成较大范围的

流行。四是无症状感染者可传播。流感病毒在潜伏期和急性期都具有传染性,因此许多无症状感染者在自己不知道的情况下就传播了病毒。

接种流感疫苗是预防流感的有效手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。推荐老年人、儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等高危人群每年优先接种流感疫苗。

除了接种流感疫苗,还可采用以下方式预防流感:一是养成良好的个人卫生习惯。勤洗手,避免用手接触眼睛和鼻黏膜。咳嗽和打喷嚏时用纸巾掩住口鼻。二是注意添衣保暖。应注意随气温变化增减衣物,避免受凉。三是保持环境清洁。保证居住和工作环境的通风,每日通风3次以上,每次不少于15分钟。四是不聚集。在流感流行季节,尽量减少到人员密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者。五是保持健康生活方式。保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式,增强身体免疫力。

(周口市疾病预防控制中心 陈芳芳)

### 婚育健康

## 了解卵巢囊肿

在女性的身体里,卵巢犹如一座精巧的生命工坊。然而,这座工坊有时也会遭遇“不速之客”——卵巢囊肿的骚扰。让我们揭开卵巢囊肿的“神秘面纱”,看清卵巢囊肿的“真实面目”。

卵巢囊肿是卵巢内部或其表面形成的囊状结构,囊内含有液态或固态物质。

卵巢囊肿的形成主要与内分泌因素有关。在月经周期中,卵巢负责产生雌激素,调节女性的生殖功能。长期雌激素水平过高会促使卵泡持续发育而不排卵,形成滤泡囊肿;或者排卵后,黄体受到雌激素刺激而形成黄体囊肿。

卵巢囊肿的形成还与生活方式有关。长期摄入高脂肪、高胆固醇食物,长期吸烟、饮酒,以及长期暴露于有辐射的环境中,都可能干扰卵巢的正常生理功能,导致体内激素水平异常,增加卵巢囊肿发生的可能性。

另外,卵巢囊肿的形成还与炎症因素有关,盆腔炎症蔓延至卵巢会形成炎性囊肿;子宫内膜组织出现在卵巢内会形

成巧克力囊肿。

遗传因素也可能对该病有一定的影响,如果家族中有母亲亲属患有卵巢囊肿或相关疾病,那么其本人患有卵巢囊肿的风险也会相应增加。

因生理性囊肿与月经周期有关,女性最好在初次发现囊肿2~3个月,在月经干净后进行超声检查,再次确认囊肿是否存在。如果存在,要确定其大小、形态、内部回声等特征,以便更准确地判断囊肿的性质。

如果病理性囊肿直径小于5厘米,看起来是良性的,且患者无不适症状,可密切观察,每3~6个月复查一次超声。若患者的囊肿较大且引起腹痛、腹胀等不适,甚至引起压迫(如导致尿频、尿急、便秘),或囊肿有可疑的恶性表现,那就需要及时行手术治疗。如果年轻患者有生育需求,手术治疗应尽可能保留其卵巢功能。如果患者年龄大,且囊肿确定为恶性,则需要切除卵巢,甚至还要切除子宫等器官。

(据1月4日《中国医药报》)

## 警惕孩子畏学情绪

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市第六人民医院儿少心理科接诊了小明(化名)。他出现畏学情绪已有半年,家长多次劝导无果,只得带他到医院就诊。

小明此前和父母、老师关系紧张,产生了畏学情绪,在校外和不良朋友玩耍。在就诊时,他也不愿意与接诊医生王前勇沟通,只是在一旁默默地玩手机。

经检查,王前勇诊断小明患了儿童青少年期的行为与情绪障碍,将其收治。随后,他采用药物治疗、物理治疗、心理治疗等疗法为小明治疗,确保治疗“快、准、稳”。经过一段时间的治疗,小明病情逐步好转,以平和的心态回归校园。

王前勇说,青少年畏学背后往往有着复杂的原因。过大的学习压力、紧张的人际关系、过强的自尊心、遭受校园霸凌等都可能导致青少年畏学。

王前勇说,青少年要多维度看待人生和困难,将学习作为阶段性任务看待,不要因暂时的失利否定自己。青少年还要积极生活,增加户外活动、体育运动和人际交往,并保持正常作息。

“家长可以带领孩子做家务、看课外读物、制作手工等,帮助孩子增强自信,不要将学习作为评判孩子的唯一标准。”王前勇说,孩子若已出现畏学情绪,家长要积极地与孩子一起寻求医疗帮助。



### 健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com