

## 强化责任担当 守牢安全底线

本报讯(记者 史书杰 通讯员 黄耀宗)2024年12月26日,市卫生健康委党组理论学习中心组(扩大)集体学习会召开。会议集中学习《习近平关于健康中国论述摘编》和习近平总书记关于国家安全、民族团结等重要论述,深入解读《整治形式主义为基层减负若干规定》《以基层为重点加快建设分级诊疗体系 为群众提供就近就便系统连续的卫生健康服务》等,围绕“牢固树立、践行总体国家安全观,增强推动卫生健康事业高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领,切实维护人民群众生命安全和身体健康”,结合卫生健康工作实际,开展集中研讨交流。

就持续增强风险意识、提升履职能力、确保卫生健康系统安全稳定,助推卫生健康事业高质量发展,会议要求,要领悟精神内核,增强政治自觉。要始终牢记“人民安全是国家安全的基石”,坚持把学习贯彻总体国家安全观

作为坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治要求,坚决扛起做好卫生健康系统国家安全工作的重任,把国家安全贯穿到健康周口建设各方面全过程。要立足岗位职责,强化责任担当。要严格落实意识形态责任制,全面贯彻党管宣传、党管意识形态、党管媒体原则,不断提升捍卫网络意识形态和网络安全的能力,守牢意识形态阵地,确保政治安全。要坚持正确的中华民族历史观、民族观、宗教观,深化民族团结进步。要进一步规范论坛类活动审批管理,确保活动内容健康、有益,持续开展“自媒体”乱象整治,让网络生态保持清朗。要严格食品安全标准。要践行“大食物观”,规范食品安全地方标准,依法开展食品安全企业标准备案;组织好食品安全风险监测、评估和交流工作,普及食源性疾病预防知识。要筑牢安全生产防线。要始终绷紧安全生产和防灾减灾这根弦,建立健全安全生产工作责

任制,坚决防范化解重大安全风险。要重点领域抓好生物安全。要进一步完善生物安全管理制度,明确各级人员职责要求,强化人员培训,完善应急预案,加强菌(毒)种、样本及设施设备、废弃物管理,规范实验活动操作流程,强化生物安全风险联防联控,优化风险评估流程,提升生物安全治理水平。要践行人民至上,守护群众健康安全。要坚持国家利益至上、人民至上的价值理念,全力维护人民群众身体健康。要聚焦群众看病就医“急难愁盼”问题,持续深化医药卫生体制改革。要突出提质创优,立足“强县域、强基层”,在医共体管理体制、运行机制、服务模式等方面深化改革。要聚焦高外转率学科,强化医疗机构重点学科和专科服务能力建设,加大省内外专家柔性引进力度,让群众“不出周口看名医”。要加快建立市、县两级医疗卫生信息平台,为患者提供顺畅转诊和连续性医疗服务。要着力推动全民

健康教育,转变群众“大病小病都要到大医院”的传统就医理念,引导群众就近就医,促进形成分级诊疗有序就医格局。要持续关注“一老一小”,积极推广西华、淮阳、郸城等地医养结合管理服务新模式,增加优质医养结合服务供给,多渠道增加托育服务供给。要织牢织密公共卫生防护网,提高对各类传染性疾病监测、预警和防控工作水平。要继续发扬爱国卫生运动优良传统,强化“每个人都是自己健康的第一责任人”理念,以新安全格局有效保障新发展格局,为推进中国式现代化建设周口实践筑牢卫生健康安全屏障。

会议还就改进文风会风、规范借调干部管理、加强调查研究、注重经验总结、持续整治形式主义为基层减负、做好卫生健康系统安全生产、防范化解重大风险、推行便民惠民服务举措、推进分级诊疗等近期重点工作进行了安排部署。



## 开展工作培训 做好预防接种

本报讯(记者 史书杰)2024年12月25日,由周口市卫生健康委主办、周口市疾控中心承办的周口市预防接种单位规范管理工作培训会召开。

会议对《河南省预防接种单位管理办法(试行)》和非免疫规划疫苗预防接种单位备案要求进行了解读,要求参训人员认清形势,高度重视,切实加强接种单位规范管理;严格标准,规范建设,切实提升接种单位服务能力;统筹推进,完善提升,有序推进接种单位规范管理工作;多措并举,扎实推进,切实提高免疫规划疫苗接种率;健全机制,督查问责,全面提升预防接种服务水平。

会上,市疾控中心专家从会议背

景、工作现状、法律责任、工作建议等方面,对周口市预防接种工作进行了详细介绍。专家还分别就河南省预防接种门诊、产科接种点和狂犬病预防处置门诊建设标准,狂犬病暴露预防处置工作规范,河南省成人预防接种门诊建设标准等对参训人员进行培训。郸城县、沈丘县相关工作人员就本地预防接种工作作经验交流。

此次培训进一步明确了全市预防接种单位建设标准和目标,对接单位规范建设和管理工作进行了具体安排部署,为全面贯彻落实《河南省预防接种单位管理办法》,持续提升全市预防接种单位规范管理水平和服务能力奠定了坚实基础。

## 市中心医院

### 微波消融治肺癌 “小针”解决“大问题”

本报讯(记者 普淑娟)近日,周口市中心医院呼吸与危重症医学科三病区医疗团队成功完成该院首例CT引导下肺癌微波消融术。“治疗肺癌就一个针眼大小的伤口,市中心医院的技术真是高!”术后,患者刘先生的家属连连称赞。

据悉,74岁的刘先生因患肺腺癌到市中心医院就医。考虑到刘先生患有多种基础病,病情较为复杂,市中心医院呼吸与危重症医学科三病区主任刘勇和副主任李广带领团队为其制订出个性化手术治疗方案,决定为其实施

CT引导下肺癌微波消融术。手术中,医务人员精准规划穿刺点及进针角度、深度,一次性穿刺到位,将消融治疗针精确送达目标病灶位置,成功实施病灶的全范围微波消融。术后刘先生恢复良好,当日即可在医生指导范围内下床活动。

刘勇介绍,CT引导下肺癌微波消融术适用于治疗多种类型的肺部肿瘤。手术过程中,患者通常无疼痛、胸闷或气促等状况。手术操作简便快捷,单发病灶直径≤5厘米的肿瘤通常可在15分钟内完成灭活。

## 市中医院

### 加强沟通交流 提升护理质量

本报讯(记者 刘伟 通讯员 赵文博)为进一步提升护理人员与患者的沟通交流能力,2024年12月25日,周口市中医院妇科成功举办护患沟通典型案例分享活动。

活动现场,妇科的实习生们积极分享了自己在工作中遇到的挑战及应对策略。同时,科室的带教老师们也根据自身的丰富经验,为实习生们提供了宝贵的建议。在科室护士长侯粉丽的引导下,大家进行了深入的讨论,共同提炼出了一系列实用的沟通方法。

此外,带教老师们还分享了他们在不同场景下与患者沟通

的“宝典”,教导实习生们如何运用合适的交流方式来减少护患矛盾。

活动最后,侯粉丽对本次活动进行了总结,她强调了护患沟通在护理工作中的重要性,并指出恰当运用沟通技巧能有效减少护患纠纷。

此次活动虽然只有2个小时,但让在场的每一位护理人员深受启发,激发了大家提升沟通技巧的热情。周口市中医院妇科的护理人员将把学到的沟通技巧应用到实际工作中,以专业的态度和优质的服务赢得患者的信任与支持。

## 周口骨科医院

### 14小时接活离断手指

本报讯 近日,市民李先生将一面印有“医德高尚,医术精湛”字样的锦旗送到周口骨科医院手外科一病区,向该科室医务人员表达谢意。

据了解,李先生工作时左手不慎被机器挤伤,左手多指离断。在当地医院临时处理后,他由家属陪同到周口骨科医院就诊,并经急诊医师初步检查后转入手外科一病区。手外科一病区主任刘富岗说:“当时患者的情况比较危急,但只要有一线希望,我们都尽全力为患者保住手指。”刘富岗带领科室医疗团队为李先生进行术

前检查,以最快的速度做好术前准备。经过14小时的努力,医疗团队成功为李先生实施断指再植手术。

术后,经过医务人员十余天的精心治疗和护理,李先生的断指逐渐恢复功能,顺利成活,治疗取得了成功。因此,李先生送来了锦旗,表达对周口骨科医院医务人员的感激之情。刘富岗说,这面锦旗将激励他们以更加饱满的热情、精湛的技术、优质的服务为我市广大人民群众的健康保驾护航。

(通讯员 李壮)



2024年12月26日,河南省出生医学证明管理质控调研组到周口市妇幼保健院,就该院出生医学证明管理工作开展调研指导。图为调研组成员在查看相关文件资料。

记者 郑伟元 摄



## 市医学会睡眠医学分会成立

本报讯(记者 郑伟元)2024年12月30日,周口市医学会睡眠医学分会成立大会在周口市第六人民医院召开。会议选出了睡眠医学分会的名誉主任委员、主任委员。参会委员代表就睡眠医学学科建设作交流发言。

“随着现代生活节奏的加快,睡眠问题已成为影响人们身心健康的

重要因素。周口市医学会睡眠医学分会的成立,将为推动我市睡眠医学的发展、提高睡眠障碍诊疗水平搭建重要平台。”周口市医学会主任郁艳玲说,睡眠医学分会要充分发挥桥梁和纽带作用,团结广大睡眠医学工作者,加强学术交流与合作,积极开展科普宣传活动,提高公众对睡眠健康的认识。同时,希望周口

市第六人民医院作为分会的挂靠单位,能够为分会的发展提供有力的支持和保障。

周口市第六人民医院副院长、睡眠医学分会名誉主任委员郭艳说,医院将全力支持睡眠医学分会的工作,为分会的发展创造良好的条件。同时,医院将以分会成立为契机,进一步加强睡眠医学学科建设,

提高医疗服务质量,为广大患者提供更加优质、专业的睡眠医学服务。

周口市医学会睡眠医学分会的成立,标志着我市睡眠医学事业进入了一个新的发展阶段。在分会的引领下,我市的睡眠医学工作者将不断探索创新,为保障人民群众的睡眠健康作出更大贡献。

## 警惕校园“隐性霸凌”

本报讯(记者 李鹤)近日,周口市第六人民医院接诊了市民小李(化名)。他因失眠、烦躁,到该院早期干预科门诊就诊。

据了解,小李来自单亲家庭,性格内向敏感。近期,他因面部烫伤留下的疤痕,被同学起了绰号。这使他产生了自卑心

理,不愿与人交流,并逐渐出现烦躁情绪。

早期干预科主任魏海燕接诊后,根据小李的症状和检查结果,认为他处于抑郁状态,并为其制订治疗方案。经过一段时间的治疗,小李的状态得到了很大改善。

据介绍,起不良绰号、孤立同学等“隐性霸凌”行为可能影响孩子的身心健康。

“孩子在遇到‘隐性霸凌’时,不要冲动生气。冷静的态度能展现内心强大,让对方的行为难以得逞。要将这些经历告诉信任的家人和朋友,获取他们的情感支持,在亲

人的陪伴下勇敢面对问题。”魏海燕说。

魏海燕表示,孩子的家长应当向老师反映情况,详细说明事件的经过,促进问题的解决。孩子要积极参加感兴趣的活动,结交新朋友,扩大社交圈,减轻“隐性霸凌”的负面影响。

## 健康周口

### 横向刷牙可导致牙颈部楔状缺损

牙颈部楔状缺损是指牙齿的硬组织因长期磨损,形成了小缺口。因为缺口的外形酷似木匠的楔子,故名楔状缺损。缺损也可呈月牙形、碟形、三角形、不规则形等。缺损边缘整齐,边缘的牙釉质和缺损的牙本质表面坚硬光滑,色泽正常。牙颈部楔状缺损分为浅、中、深三型,轻、中度可引起牙齿敏感症状,重度者可引起牙

髓炎、根尖周炎、骨髓炎,甚至导致牙折。

刷牙方法不正确是引起牙颈部楔状缺损的主要原因。临床上典型和严重的牙颈部楔状缺损患者都有横向刷牙和用力刷牙的习惯。硬毛牙刷在横向作用力下长期与牙齿摩擦,使位于牙齿颈部较薄的牙釉质磨损,时间长了就会形成缺口。

防止牙颈部楔形缺损,要选

择适合的牙刷,使用正确的刷牙方法。饮食要以清淡为主,注意卫生,合理膳食。要改变口腔酸性状态,可用弱碱性含漱液漱口,如2%浓度的小苏打溶液。

在治疗方面,对于牙齿硬组织缺损较少,且无牙本质过敏症者,不需做特别处理,但需要纠正错误的刷牙方式。对于患有牙本质过敏症者,应以脱敏疗法治疗。当缺损较多时,可用充填

法,采用玻璃离子粘固剂或树脂充填缺损。对于缺损较深或有敏感症状者,充填前应先垫底。若患者患有牙龈感染或根尖周病,可进行牙髓病治疗或根管治疗。对于缺损已导致牙齿折断的患者,可根据病情和条件,先进行根管治疗,再使用桩核冠修复,无保留价值的牙齿则建议拔除。

(周口口腔医院 王泽周)



## 健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com