

我省公布 16 项年度妇幼健康工作要点

2月22日,河南省卫生健康委公布《2024年全省妇幼健康工作要点》(以下简称《工作要点》),明确六大类16项年度妇幼健康工作要点,持续深化人口高质量发展专项,加快推动妇幼健康事业高质量发展。

在加强党的领导和党建工作方面,要持续强化理论武装,以党的政治建设为统领,加强支部党建工作,加强党支部标准化建设;坚持党建工作和业务工作同谋划、同部署,把党的全面领导落实到妇幼健康事业各方面。要深化妇幼健康系统联学联建活动,提升妇幼队伍服务能力和水平,推进第二批妇幼健康文化特色单位建设,加强妇女儿童健康科普宣传,提升妇女儿童健康素养水平。

在完善妇幼健康服务体系方面,要加强妇幼健康服务网络建设,推进河南省妇幼保健院国家妇产区域医

疗中心建设,加强市、县两级妇幼健康服务体系,持续推进二级以上医院、乡村两级医疗卫生机构妇幼健康服务标准化建设,加大三级医疗机构对口支援县级妇幼保健院帮扶力度。要强化妇幼保健机构内涵建设,加快发展重点专科,在辖区内形成领先优势;围绕服务重点,延长服务链条,丰富拓展内容,持续培育国家级和省级妇幼保健特色专科,建设特色专科(单位)不少于15家;推进中医药全面融入妇幼健康服务,妇幼保健机构中医诊疗服务量占诊疗总量的5%以上,三级和二级妇幼保健机构中医药科室标准化建设达标率分别达到90%和70%。要提高妇幼保健机构管理运行水平,推动妇幼保健机构内部业务部门设置优化和服务模式转变,加强全省妇幼保健机构绩效考核,强化考

核结果运用。要推进政策协同和体制改革,将妇女儿童健康融入所有政策,推动建立政府主导、多部门分工合作、全社会共同参与的工作机制;稳妥融入县域医共体改革。

在提升妇女儿童健康服务能力方面,要筑牢母婴安全防线,深入实施“母婴安全行动提升计划”,加强危重孕产妇和危重新生儿救治中心建设,建设2个~3个市级区域母婴安全保障管理中心。要完善妇女全生命周期健康服务,推行婚前保健、孕前优生健康检查、增补叶酸、基本避孕服务、优生咨询指导等妇幼项目一站式优质服务,推进落实“消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播行动计划”。要促进儿童全面发展,落实“健康儿童行动提升计划”,强化医教结合,重点加强托幼机构卫生保健综合评估,实施儿童营养改善项目和基层儿童早

期发展项目试点,推进6岁以下儿童孤独症筛查和干预试点工作,积极开展儿童健康综合发展示范县和儿童友好医院建设。

在提升民生实事服务效能方面,要推进民生实事提质增效,持续实施“提高妇女儿童健康保障水平”省重点民生实事,开展免费新生儿先天性心脏病筛查试点。要加强出生缺陷综合防治,完善出生缺陷筛查、诊断、治疗、康复网络,积极创建国家级区域产前诊断中心,逐步推进新生儿先天性心脏病救治机构建设。

《工作要点》还明确在提升人才培养和科技创新能力方面,要加大人才培养力度、提高科技创新水平、注重技术赋能。在提升妇幼健康行业监管能力方面,要严格出生医学证明管理、加强重点技术监管。

(据2月27日《医药卫生报》)



强化措施 筑牢免疫屏障

本报讯(记者 郑伟元)2月23日,我省召开省有关人群脊灰灭活疫苗补种暨新冠病毒疫苗管理培训会。会后,我市立即召开了免疫规划工作推进会,对脊灰灭活疫苗补种和免疫规划工作再安排再部署。

市卫健委副主任杨超在会上表示,一是高度重视,切实加强免疫规划工作组织管理;二是查漏补缺,把免疫规划工作推向深入;三是主动服务,切实提高免疫规划疫苗接种率;四是严肃问责,确保免疫规划工作取得成效。

市疾控中心主任孙明表示,各县(市、区)要认真领会会议精神,强化措施、加压推进,预警督查、精准发力,立即全面开展疫苗查漏补种活动,确保以乡镇为单位22剂次免

疫规划疫苗接种率达到90%以上,筑牢免疫屏障,有效防控相关传染病的暴发和流行。

会议还通报了免疫规划疫苗接种率、信息化管理等情况,对灭活脊灰疫苗补种、查漏补种、新冠疫苗信息核查等工作进行安排。

据了解,市疾控中心已发布提醒,我省本次脊灰灭活疫苗集中补种安排在2024年6月30日之前完成。2016年3月1日至2019年9月30日之间出生的儿童,除患有脊灰灭活疫苗接种禁忌证以外,无论是否为本地上户口,既往接种史不足2剂次脊灰灭活疫苗(包括含脊灰灭活疫苗成分的联合疫苗)的,只要符合接种条件,均需补种2剂次脊灰灭活疫苗。

提高孕产妇危重症整体救治水平

本报讯(记者 郑伟元)为有效落实《孕产妇死亡评审规范》和《河南省孕产妇危重症评审实施方案》,提高我市医务人员对孕产妇危重症的早期识别、干预和救治水平,有效保障母婴安全,2月26日,周口市2023年第四季度孕产妇死亡评审暨孕产妇危重症评审研讨会在市妇幼保健院召开。

会议指出,召开评审会议是深化孕产妇健康管理工作、提升服务质量的重要举措。参评单位要对评审中发现的问题高度重视,引以为戒、立即整改。各医疗机构要严格落实母婴安全管理相关文件要求,认真做好妊娠风险筛查、评估与管理工作,同时要提高专业技术能力及危重孕产妇救治水

平。各级危重孕产妇救治中心要承担起责任,充分发挥区域带头作用,引领片区医疗机构提升危重孕产妇救治能力,促进产科医疗质量规范化,筑牢全市母婴安全防线。

会议还从健康教育、保健管理、高危因素评估、危重症救治评估及多学科诊疗处置、危重症紧急处置

等方面对我市危重孕产妇救治情况进行了全面评审,对涉及的相应学科专业知识和技能操作要点进行了深入剖析,指出危重孕产妇救治过程中各环节存在的问题,总结危重孕产妇抢救成功经验,提出意见与建议,切实提高全市孕产妇危重症整体救治水平。

市中心医院 全力保障住院患者就餐需求

本报讯(记者 普淑娟)近日,随着节后就诊高峰的到来,市中心医院住院患者数量激增,该院人民路院区餐厅就餐量已达到平时的3倍。为解决患者和陪护家属排队长、就餐难问题,该院采取紧急措施,保障就诊高峰期间患者及其家属的就餐需求。

市中心医院营养管理科主任刘献华表示:“我们医院餐厅全体工作人员加班加点,连轴转、日夜转,每天持续工作12小时以上,全力保障患者用餐需求。”为了满足住院患者、陪护家属和医务人员的就餐需求,营养管理科迅速启动应急预案,增加米、面、食用油等食材的储备量。同时,科室梳理膳食制备工作流程,优化膳食

打包配送方案,在保质保量的情况下缩短送餐时间,确保每一名患者都能吃上热乎饭。目前,该院餐厅全天候供应餐食,并且提供订餐送餐服务。

“现在住院病人多,加上雪天连外卖都停送了,之前我们还一直担心吃不上饭,可中心医院的工作人员想得周全了,订的餐食都能送到病房前,让我们每天都有可口的饭菜,而且价格还很实惠。”提起医院餐厅的送餐服务,心内科患者家属李阿姨赞不绝口,忍不住竖起了大拇指。

刘献华表示,下一步,医院餐厅将加强食品安全管理,在努力满足患者饮食需求的同时,全力守护好患者“舌尖上的健康”。

周口港区医院 顺利完成一例胰十二指肠切除术

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口港区医院(周口烧伤医院)接诊了患有胆总管下段肿瘤的62岁患者王某。该院外科团队在我省肝胆胰外科专家的技术指导下,为其顺利施行“剖腹探查术+胰十二指肠切除术”。

据了解,王某家住鹿邑县。一个月前,他出现全身皮肤黄疸、尿黄、上腹部胀痛等症状,且无明显诱因。超声检查显示其胆囊体积大、肝内外胆管扩张。王某在周口港区医院经过增强CT和MRI等检查,被诊断为胆总管下段肿瘤、胰头部占位。

“想治疗该病,需要切除胰十二指肠。但胰十二指肠在腹部的位置极为特殊,解剖结构十分复杂,不仅毗邻胆管等多个重要器官,且被下腔静脉、门静脉、肠系

膜上动脉等重要血管包围,术中稍有不慎伤及血管,就会引发难以控制的大出血,危及患者生命。”周口港区医院外科主任曾凡军介绍,为谨慎行事,外科团队多次进行术前讨论,邀请多学科专家联合会诊,并在省肝胆胰外科专家薛焕洲的指导下,为王某制订了周密的手术方案。

2月24日,王某进入手术室。外科团队历经3个多小时,成功为其施行“剖腹探查术+胰十二指肠切除术”。术后,王某生命体征平稳,将进一步接受后续治疗。

曾凡军表示,成功完成胰十二指肠切除术,标志着医院外科团队已具备进行腹部复杂手术的能力,医院在治疗肝胆胰疾病方面的临床技术水平上了一个新的台阶。

视觉新闻

2月22日至3月5日,周口市医师资格考试报名审核工作在周口市第六人民医院进行。该院在提供场地的同时,还进行了外围保障,让大家在紧张的报名审核工作中感受到温暖和关怀。图为医师资格考试报名审核现场。

记者 郑伟元 摄



睡不好觉 饮酒有用吗

本报讯(记者 李鹤)“我失眠有一阵子了,刚开始的时候,喝酒就能睡着,但现在喝再多也睡不着了,这是咋回事呀?”近日,42岁的市民李先生来到市第六人民医院物质依赖科求治。

据了解,李先生因为工作和生活压力较大,几年来一直入睡困难,睡眠质量差。因此,他便在睡前喝些白酒,以帮助入睡。起初,效果还不错,久而

久之,作用就不显著了。最近几天,李先生不仅酒后难眠,还出现了食欲不振、手抖易怒、记忆力减退等情况。

医院物质依赖科主任段杰根据李先生的自述及检查结果,诊断其患了酒精依赖综合征,并为其制订治疗方案。经过治疗,李先生对酒精的依赖有所好转,在其他症状消失的同时,不饮酒也能入睡了。

“饮酒有助于睡眠”,是流传很久的偏方,为何李先生用后效果很差?饮酒真的能帮助睡眠吗?段杰介绍,饮酒可以缩短上半夜的睡眠潜伏期,使人入睡更快,但到了下半夜,随着酒精在血液中的浓度下降,酒精的镇静和催眠作用消失,人的交感神经系统会开始兴奋,干扰睡眠,导致总体睡眠时间缩短及醒来后感到疲

劳。

“此外,酒精会持续抑制褪黑素的分泌,长期酗酒将导致夜间严重失眠和白天的嗜睡,而饮酒者往往认识不到这一点,反而加大饮酒量,导致恶性循环。”段杰提醒,饮酒帮助睡眠是“饮鸩止渴”,若已习惯依靠酒精入睡,应及早向专业医疗机构寻求帮助,以在戒除酒瘾的同时恢复正常睡眠节律。

警医联动救助断指孕妇

本报讯(记者 李鹤)近日,川汇区一临产孕妇不慎被洗衣机绞断手指,因雪天路滑,道路拥堵,就医困难,在交警部门和周口淮海医院的紧密配合下,该孕妇及时到达医院再植手指,目前情况良好。

据了解,该孕妇在使用洗衣机时,将手伸入高速运转的滚筒内试图取出衣物,但不慎被滚筒绞入,待其将手抽出时,右手食指已被绞断。她在家人的陪同下准备就医,但市区道路拥堵,寸步难行。在路口执勤的交警了解情况后,迅速调动警车,护送该孕妇赶到周口淮海医院。

“这位患者赶到医院时,其离断食指已因失血而呈紫黑色,且她离产期仅剩十余天,若不及时治疗,

对孩子出生也可能有影响。因此,我们立即开通绿色通道,为其进行治疗。”周口淮海医院手足外科主任陈鑫介绍,医护人员一边为其进行术前检查,一边紧急制订手术方案,以确保孕妇和胎儿的安全。

经过紧张准备,该孕妇进入手术室。历经4个小时的手术,其食指成功恢复血运,手术顺利完成。目前,患者身体恢复良好,情况稳定。

陈鑫提醒,若不慎发生离断伤,断端需要采取紧急止血措施并进行包扎处理,以避免过度失血及感染。同时,要将断肢(指、趾)用干净、湿润的纱布或者衣物包裹,放入洁净的塑料袋中,尽快随伤员一起送医进行再植,以提高再植肢体成活率。

健康周口

为什么长了虎牙要做牙齿矫正

有些孩子的上颌尖牙会突出,伸至牙列外侧,看起来像是老虎的尖牙,十分可爱,因此这种牙齿也叫做虎牙。但医生看到这种牙齿,往往会要求孩子做牙齿矫正。那么,为什么长了虎牙就要做牙齿矫正呢?

虎牙的形成

上颌尖牙也叫做三号牙,位于门牙两侧。如果牙槽骨骨量和牙量不协调,周围牙齿会挤压上颌尖牙,使其向外突出,形成虎牙。

虎牙的缺点

- 1.影响美观

上颌尖牙是非常重要的牙齿,支撑着嘴角,而嘴角的位置又影响着微笑曲线。如果形成虎牙,会影响微笑曲线的弧度,从而影响笑容。另外,在口腔闭合时,虎牙的突出会导致嘴唇突出,从而影响整体面部颜值。

- 2.影响口腔健康

上颌尖牙突出,就意味着牙列拥挤、不齐,相邻牙齿之间的间隙

狭窄。这种情况下不仅吃东西容易塞牙,并且还难以清洁,牙结石堆积,从而滋生大量细菌,增加患龋齿和牙周疾病的风险。另外,有些孩子的上颌尖牙非常尖锐,可能咬破嘴唇,导致口腔溃疡。

- 3.影响牙齿功能

上颌尖牙担负着切割、撕裂食物的重要任务。如果上颌尖牙突出,会影响牙齿的受力方向,从而影响它的功能,严重的甚至会导致颞下颌关节疾病。

虎牙为什么不能直接拔除

拔除虎牙,会使口角塌陷,导致嘴角瘪塌。此外,牙齿拔出后留下的间隙会导致周围牙齿逐渐移位,反而使牙齿排列更加不整齐,影响美观。因此,若拥有虎牙,正确的做法是接受正畸治疗,例如佩戴牙套进行固定矫正或者隐形矫正。建议去专业的口腔医疗机构咨询正畸医生,经过全面口腔检查后,以个性化矫治方案使虎牙回归到正常位置。

(周口口腔医院 张星)

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkbrwsb@126.com