

岁月映初心 薪火永相传

周口市眼科医院组织召开 2023 年度退休职工欢送会

本报讯 (通讯员 刘飞文/图) 1月16日下午,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)在门诊4楼会议室举行2023年度退休职工欢送会。周口市眼科医院工会主席、副院长王慧,相关科室负责人参加了欢送会。

欢送会现场,屠彩华、谢玉宪两位退休职工分别用朴实的话语回顾了工作中的点点滴滴,重温了与周口市眼科医院一路前行的光辉岁月。他们不仅无私分享了宝贵的工作经验,还表达了对医院年轻同志的鼓励与期待。他们一致表示,日后将继续发挥余热,为医院发展贡献力量。

王慧代表周口市眼科医院领导班子感谢屠彩华、谢玉宪多年来为医院作出的贡献。她表示,周口市眼科医院的发展离不开一代又一代眼科人的辛勤付出和默默奉献,希望退休职工离岗不离心、退休不褪色,保持良好心境,享受幸福生活,欢迎退休职工常回来看看,继续为医院发展建言献策。

王慧表示,退休职工是周口市眼科医院的宝贵财富,是周口市眼科医院发展的建设者、促进者、见证者,他们秉初心而行,爱岗敬业、



王慧(中)倾听退休职工心声。

不畏艰辛的精神,值得传承和发扬。周口市眼科医院全体干部职工

将时刻铭记退休职工的辛劳和付出,团结一心、共谋发展,切实推进

医院各项工作提档升级,努力开创医院高质量发展新局面!

开展公休座谈 促进医患和谐



座谈会现场。

本报讯 (通讯员 赵英杰文/图) 1月16日下午,周口市眼科医院在门诊4楼会议室召开以“腊八暖人心 光明伴你行”为主题的医患公休座谈会。座谈会由周口市眼科医院护理部主任展素梅主持,各病区住院患者及家属代表参加座谈会。

座谈会开始前,展素梅对参会人员致以节日的问候,向患者及家属代表送去美好祝愿。通过视频短片,展素梅向参会人员介绍了周口市眼科医院的发展历程和取得的成就。

周口市眼科医院眼底病及眼外伤科护士长李娟以《糖尿病患者腊八节要怎么样过》为题,向参会人员科普眼科疾病知识,耐心讲解糖尿病患者食用腊

八粥时的注意事项及如何正确选择粥类食品调理身体。周口市眼科医院各病区护士组成的“科普宣教团”带来的快板《关于青光眼您知道多少》,让参会人员记住了不少眼科疾病的相关知识。周口市眼科医院中医科医生石秀丽为参会人员介绍了中医在治疗眼科疾病中的优势,并免费发放中医防控近视体验卡。展素梅带领各病区护士为患者及家属代表发放精美水杯,面对面与大家交流,鼓励患者及家属代表提出宝贵意见。

座谈会最后,展素梅表示,在今后的护理工作中,她们会继续有针对性地开展医患公休座谈会,持续提升医疗护理服务水平,争做患者的贴心人。

捐款为患者 善举暖人心

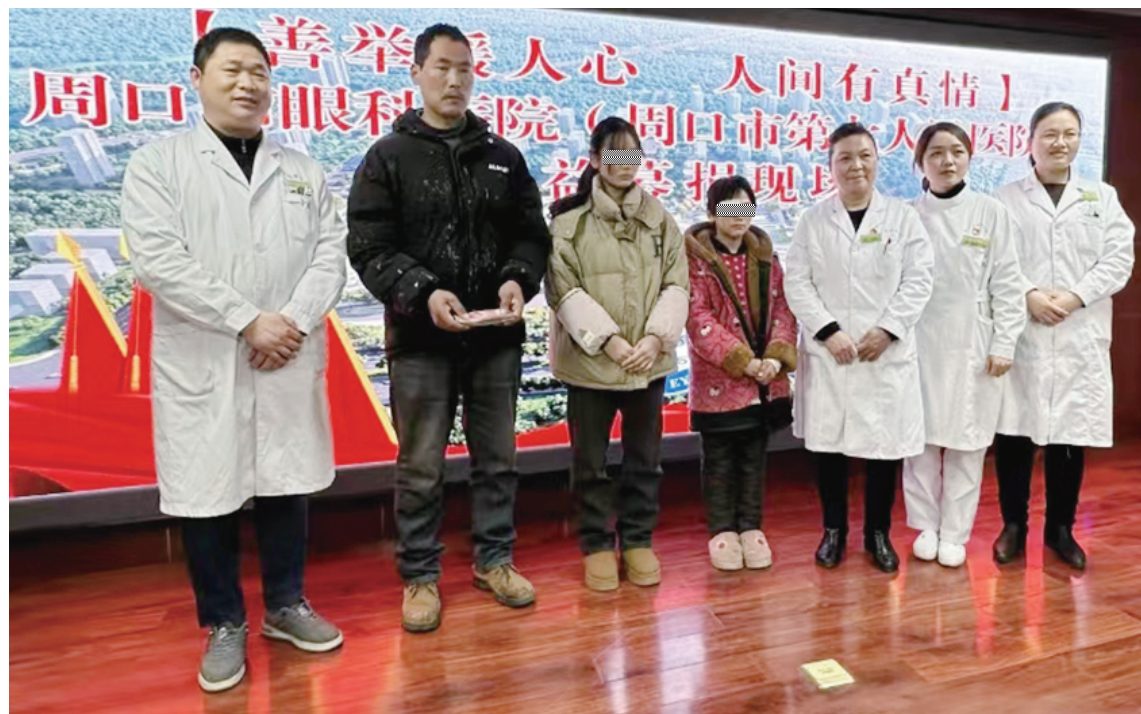
本报讯 (通讯员 徐萌萌文/图) 涓涓细流汇江海,点点滴滴聚大爱。1月19日下午,周口市眼科医院号召全院干部职工为住院患者赵某进行爱心募捐。

日前,家住太康县的赵某在家中被狗抓伤眼睛,导致右眼泪小管断裂。赵某1月16日来到周口市眼科医院眼外伤科接受治疗。

今年10岁的赵某家中兄妹4人,她本人患有语言类障碍,父亲是一位聋哑人,母亲精神状态不好,14岁的姐姐辍学打工,用瘦弱的肩膀扛起家庭的重担。赵某此次受伤让原本就不富裕的家庭雪上加霜。

得知赵某的家庭情况后,周口市眼科医院党组高度重视,迅速号召全院干部职工为赵某捐款、捐物……这一倡议立即得到了大家积极响应,医院领导班子成员带头捐款,各科室干部职工积极响应,踊跃参与,用实际行动传递一份浓浓的爱心。

善款有限,爱心无价。本次募捐共筹得爱心善款5000余元,该院领导第一时间将善款交到赵某的父亲手上,并向他们一家人转达医院的关心,祝愿他们早日康复。接过捐款,赵某的爸爸感动得几度哽咽。



捐款现场。

此次爱心募捐活动充分体现了周口市眼科医院干部职工以人为本、以患者为家人、一切从患者

出发的精神!他们每一个小小的善举,都能为身处困境的人带去无尽的力量和鼓励。相信通过全

社会的共同努力,身处困境的人在这个寒冷的冬季都能感受到温情和爱护!

科普义诊走进幼儿园 守护孩子“睛”彩人生



①



②

①周口市眼科医院医护人员带领小朋友做眼保健操。

②周口市眼科医院医生为小朋友检查眼睛。

本报讯 (通讯员 徐萌萌文/图) 为增强青少年的爱眼护眼意识,培养正确的用眼习惯,近日,周口市眼科医院中医科与体检中心的医护人员走进周口中心城区多所幼儿园,开展“中医防控近视,关爱儿童健康”主题活动。

活动现场,周口市眼科医院医护人员结合小朋友的特点,用生动有趣、通俗易懂的语言,从眼的结构和作用、视力低下的表现、眼睛如何防护等方面开展科普宣传活动,提醒小朋友平时要养成保护眼睛的好习惯。周口市眼科医院医

人员演示眼保健操的正确做法,并带领小朋友做眼保健操。

活动中,周口市眼科医院医护人员为每一位小朋友都进行了裸眼视力和屈光状态检查,并做好详细记录,以便及早发现近视、远视、弱视、斜视、眼部发育异常等问题,把

视力发育障碍扼杀在萌芽状态,让每一位小朋友都拥有一双健康明亮的眼睛。

通过开展本次活动,周口市眼科医院培养了小朋友对中医药文化的兴趣,增强了小朋友的爱眼护眼意识。

眼健康知识科普

注意冬季护眼 谨防泪道疾病

周口市眼科医院 贾亚飞

随着冬天来临,流泪症状是不是成为困惑您的一个问题,是什么原因引发的流泪?除了流泪,一般还有什么伴随症状?流泪应该如何治疗?

这里简单说一下人的泪液何去何从。泪液一般是由泪腺分泌产生,经过泪道排入鼻腔,所以从泪液的产生到排出任何一个环节出现问题,均可以出现流泪症状。

1.泪液分泌过多。该类情况主要是因为泪腺炎、角膜结膜炎症,异物入眼,主要表现为流泪、眼红、眼痛、畏光,有时伴分泌物,甚至视物模糊。

治疗方案:泪腺炎,一般全身使用抗生素,联合全身激素应用,局部可给予抗生素联合激素类抗生素滴眼液治疗。角膜结膜炎症患者可以到专业的医院进行炎症的分类,确定是细菌、病毒、真菌还是过敏引起的,从而有针对性地进行治疗;细菌引起的一般给予左氧氟沙星滴眼液,病毒引起的一般给予更昔洛韦滴眼液,真菌引起的一般给予氟康唑滴眼液,氟康唑滴眼液耐药性较高,使用时一定要经眼科医生允许,必要时给予更敏感抗真菌药。真菌引起的泪腺炎一般不使用激素,细菌、病毒引起的必须要抗菌药有效时才能使用激素。

2.泪液排出系统受损。该类情况主要是因为泪道阻塞引起,主要表现为流泪,有的伴脓性分泌物。泪道即人的内眼角和鼻腔之间的一个管道系统,从上到下

由泪小点、泪小管、泪总管、泪囊、鼻泪管组成。泪道的阻塞主要有泪小点膜闭、狭窄;泪总管阻塞、狭窄;鼻泪管阻塞、狭窄。

针对不同的阻塞部位采取不同的治疗方法,泪小点、泪总管的问题一般采取泪道激光联合置管,必要时泪点成形。鼻泪管的阻塞一般合并分泌物,此时更多的采取泪囊鼻腔吻合术,根据患者鼻泪管、鼻腔的情况,采取微小切口或经鼻内镜治疗。还有一些老年患者泪道是通畅的,仍然有流泪症状,其实是结膜膨出了,遮盖了泪小点所致。此类患者要特别注意,冬天来了,天气变凉,泪小点会收缩,本身泪点狭窄,此时流泪症状就会加重。这就是为何冬季的流泪患者比夏季多的原因。

3.其他原因引发的流泪。有一部分干眼症患者会问,眼干怎么还会流泪?干眼症引发的流泪,主要是泪液的质量不行引起的。泪液中的脂质成分变性,脂质减少,造成泪液中的水分蒸发过快,眼睛为了保持湿润,会反射性的分泌泪水,从而造成流泪。

那么,这样的患者应该如何治疗?(1)避免辛辣刺激性食物,特别是饮酒;(2)规律休息,避免熬夜;(3)给予滴眼液治疗;(4)中医中药治疗;(5)中药熏蒸按摩;(6)有蠕虫的话,进行除螨治疗。

我们应重视流泪这一症状,找到病因,有针对性地进行治疗,方可取得良好的治疗效果。

主办:周口日报社
周口市眼科医院
(周口市第七人民医院)

策划:严振
执行统筹:臧秋花 徐萌萌
就诊电话:0394-8399747



周口市眼科医院
官方微信公众号



周口市眼科医院
抖音号



周口市眼科医院
健康科普公众号