

提高站位 落实责任 推动“创文巩卫”工作常态化长效化开展

本报讯 为认真学习贯彻全市“创文”“创卫”工作推进会议精神,进一步巩固卫生健康系统精神文明建设成果,全力做好迎接国家卫生城市复审工作,推进全国文明城市创建工作,9月4日,市卫健委召开精神文明建设暨“创文巩卫”工作推进会。

会议强调,市卫健委要做到

思想上高度重视、行动上高度自觉、措施上整合有力。一要提高站位,高度重视巩固国家卫生城市工作。“创文”和“创卫”工作相辅相成,要时刻保持高昂的斗志,完善落实“创文巩卫”工作常态化、长效化开展。二要凝心聚力,统筹推进“创文巩卫”工

作。要深入一线,分解任务,落实责任,加强监督考核,合力推动问题整改落实,全力保障各项工作顺利进行。三要实事求是,做好创建全国文明城市的资料整理工作。要按照测评体系要求,对标对表,明确分管领导和科室责任,在完善工作举措的同时,充分发挥每位党员干部的主

体作用,做到各司其职、齐抓共管,以强有力的领导机制确保创建工作有效落实。

会议还就全市卫健系统近3年国家卫生城市复审明查资料的整理归纳工作进行了安排部署,并就创建全国文明城市工作任务进行了详细解读。②18 (郑伟元 郭昕)



市中心医院

“日间化疗”解肿瘤患者忧

本报讯 为在精准放疗、化疗的基础上满足肿瘤患者的临床需求,进一步规范对肿瘤患者的治疗和管理,9月1日,市中心医院“日间化疗”病房投入使用。

“‘日间化疗’是指肿瘤患者以‘白天住院治疗,晚上回家静养’的模式接受化疗,是国内外普遍认可的人性化医疗服务模式。患者可以根据化疗方案定时到‘日间化疗’病房接受化疗,之后便可回家享受‘家的温馨’。”市中心医院相关负责人介绍,该病房位于医院肿瘤内科二病区,设置输液床9张、输液椅6个,由肿瘤专职医师和护理人员负责。

据了解,肿瘤患者一般需要接受4~6个周期的化疗,耗时4~6个月。若选择住院化疗,患者每次化疗都要提前预约床位,床位紧张时患者只能“干着急”。“日间化疗”不仅可以缓解患者等床位的问题,还能有效降低患者的治疗费用,提高诊疗效率、缓解陪护压力。

“目前,需要进行化疗、靶向治疗、免疫治疗的实体肿瘤患者只要病情稳定,且没有严重并发症、严重精神疾病或认知障碍,均可选择‘日间化疗’。”该负责人表示,肿瘤内科制定了详细周密的制度流程,最大程度保障患者的安全。②2 (郑伟元)

携手参与慈善 共创美好生活



9月5日是我国第8个“中华慈善日”,今年的活动主题是“携手参与慈善,共创美好生活”。为更好地发扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德,当日,周口骨科医院在中心城区七一一路同和堂大药店总店门前举行义诊活动,为市民免费测量血压、血糖,提供健康咨询,弘扬慈善理念,传播慈善文化。

图为义诊现场。 史书杰 摄

市妇幼保健院开通儿童保健夜间门诊

本报讯 “孩子暑假在家里待了两个月,天天吃零食,爷爷奶奶管不住他,他的体重超标,已经影响健康了,于是我就带他来医院检查一下。”9月4日傍晚,带6岁儿子到市妇幼保健院检查的市民蒋女士告诉记者,“原本我打算向公司请假呢,昨天得知市妇幼保健院开通了儿童保健夜间门诊(以下简称夜间门诊),着实解决了我的困扰。”

据了解,市妇幼保健院夜间门诊开诊时间为周一至周五的17时30分到20时30分。9月4日是夜间门诊开通的第一天。“开通夜间门诊,主要是考虑到家长要忙于工作,孩子也

开学了,他们白天没有时间来医院就诊。”该院儿童保健科相关负责人介绍,目前夜间门诊的诊治范围和正常门诊相比变化不大,家长若发现孩子可能存在生理发育问题、心理发育问题、认知问题、营养性疾病等,均可带孩子到夜间门诊就诊。

该负责人表示,开通夜间门诊能满足不同患者的就诊需求,不仅分流了患者,减少了人群聚集,还能为患者提供更便捷的医疗服务。同时,夜间门诊也可收治症状不太紧急的患者,一定程度上缓解了医院夜间急诊压力。②2 (刘伟)

关注围绝经期女性心理健康

近日,50岁的市民郁女士情绪低落,不愿和别人打交道。在家人的劝说下,她到市第六人民医院就诊。医生诊断她患了更年期抑郁症,并给予了相应的治疗。

据了解,最近半年,郁女士很少走出家门,而是靠着手机打发时间,即使出门也不注重仪表形象。另外,郁女士对丈夫提出的情感要求表示拒绝甚至感到反感,见到邻居朋友也变得十分拘谨,甚至怀疑大家在背后议论自己。

该院临床心理科主任王前勇根据郁女士的自述及检查结果,诊断她患了更年期抑郁症,采用药物和心理疗法对其进行治疗。治疗过程中,王前勇采用“照镜子”疗法,让郁

女士站在镜子前默念自我肯定的话语,取得了良好效果。经过一段时间的治疗,郁女士回归正常生活。

为此,王前勇就围绝经期女性的心理健康问题进行了科普。

一、围绝经期的定义

围绝经期是指女性从开始出现绝经趋势到最后一次月经的时期,通常发生在45岁至55岁。这一时期,女性身体的激素水平发生变化,生理功能逐渐减退,且常常伴随着一些情绪波动。

二、围绝经期女性的心理健康问题

情绪波动:围绝经期女性易出现焦虑、抑郁、多疑等症状。

睡眠障碍:围绝经期女性常出现失眠、多梦、易醒等情况,影响睡眠

质量。

记忆力和认知能力下降:围绝经期女性可能会出现记忆力减退、注意力不集中、认知能力下降等情况。

社交障碍:围绝经期女性可能会感到孤独、失落,回避社交活动。

三、如何维护围绝经期女性心理健康

保持良好情绪:通过心理咨询、艺术疗法等方式调节情绪,保持良好心态。

适当减压:积极运动,定期旅游,减轻压力。

寻求支持:与家人、朋友、同事交流,分享自己的感受,获得情感支持。

改变生活方式:保持健康的生活方式,如均衡饮食、保证睡眠充足等。

及时就医:如果出现严重的心理问题,应及时就医。

四、家人和朋友的支持

理解和尊重:了解围绝经期女性的生理和心理变化,理解她们的感受,尊重她们的选择。

给予关爱:通过陪伴、照顾等方式,让围绝经期女性感到温暖。

提供帮助:在生活和工作中提供必要的帮助,减轻她们的负担。

鼓励她们参加活动:鼓励围绝经期女性积极参加社交活动,拓宽社交圈子。

提供相关信息:向围绝经期女性提供心理健康方面的信息,帮助她们更好地应对生活中的问题。②18 (史书杰)

鹿邑县中医院开展传染病监测与信息报告管理培训

本报讯 为进一步规范传染病报告管理,提升重点传染病防控工作质量,近日,鹿邑县中医院医疗健康服务集团组织开展传染病监测与信息报告管理暨慢性病管理培训,邀请县疾病预防控制中心负责人等授课。集团辖内公立、民营医疗机构负责传染病监测报告管理、慢性病管理业务的主管院长、相关科室主任、业务骨干等80余人参加培训。

授课老师从医疗机构传染病疫情信息的报告与管理,猴痘疫情防控技术要求及诊断标准,结核病或

疑似结核病转诊管理,艾滋病、乙肝等疾病管理,手足口病、布病、新冠感染的病原学监测和变异株监测管理,严重精神障碍患者的健康管理等方面,以PPT的形式深入浅出地为参训人员讲解了相关传染病的症状、危害、诊断治疗、监测管理知识。

培训结束后,参训人员使用手机扫码,参与线上考核,均取得了良好成绩,达到了考核要求,培训圆满成功。②15 (侯国防 许会珍 王淑卉)

第三届“名中医”风采 传承国粹——刘俊宏

刘俊宏是周口市中医院治未病科主任。在21年的临床工作生涯中,她不负韶华、守正创新,在平凡的岗位上默默书写着生命的篇章,用精湛的医术为无数患者带来新生的希望。

刘俊宏急患者之所急、想患者之所想,率先在我市开展冬病夏治三伏贴及冬病冬治三九贴敷贴疗法,取得了较好的效果;率先在我市开展埋线降脂减肥疗法,并把此技术进行推广;率先在我市开展火龙灸艾灸疗法,充分发挥其温通调补的作用,治好了许多患者;率先提出面瘫分期诊疗法,不仅缩短了疗程,对治疗面肌痉挛等其他面部疾病也有较好效果。②2 (郑伟元 整理)

作为邵氏针灸流派的主要传承人,她带领科室人员长期从事中医药治疗相关研究,在针灸、中药熏灸、中药治疗等方面颇有建树,用精湛的医术为无数患者带来新生的希望。

刘俊宏急患者之所急、想患者之所想,率先在我市开展冬病夏治三伏贴及冬病冬治三九贴敷贴疗法,取得了较好的效果;率先在我市开展埋线降脂减肥疗法,并把此技术进行推广;率先在我市开展火龙灸艾灸疗法,充分发挥其温通调补的作用,治好了许多患者;率先提出面瘫分期诊疗法,不仅缩短了疗程,对治疗面肌痉挛等其他面部疾病也有较好效果。②2 (郑伟元 整理)

了解手足口病

一、什么是手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的传染病,多发生于5岁以下儿童,主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。手足口病以手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡为特征,多伴有发热等症状,大多数患者症状较轻。

二、如何照顾手足口病患者

目前尚无治疗手足口病的特效抗病毒药物,治疗该病通常采用对症治疗的方法。大部分患者症状轻

微,无需接受输液或住院治疗,但重症患者需住院治疗。患者一般可在一周内痊愈。当孩子患上手足口病时,家长切勿惊慌失措,要做好以下4点:

1. 要居家隔离。家长要对患者的用品进行消毒,避免交叉感染。
2. 做好口腔护理。患者在进食前后可用生理盐水或温开水漱口,吃的食物以流质及半流质等无刺激性食物为宜。
3. 保持局部皮肤清洁。可将患者的指甲剪短,避免其抓破皮疹引起继发皮肤感染。
4. 观察患者的病情进展。若患者出现反复惊跳(睡觉时被吓醒的样子)、惊厥、嗜睡(超过平时睡眠时间2小时以上)等症状,家长应尽快带其就医。

三、注意事项

一些家长认为,孩子得过一次手足口病就不会再得了,这个想法是错误的。引起手足口病的肠道病

毒有很多种,患者只会对已感染过的肠道病毒产生保护性抗体,无法对未感染过的肠道病毒产生交叉保护。

目前,已经在国内上市的EV71(肠道病毒71型)疫苗可以刺激机体产生针对EV71病毒的抗体,从而预防EV71病毒感染所导致的手足口病和相关疾病,但不能预防其他肠道病毒感染所致的手足口病。②2 (周口市疾病预防控制中心健康教育所 梁凌霄)

毒有很多种,患者只会对已感染过的肠道病毒产生保护性抗体,无法对未感染过的肠道病毒产生交叉保护。

目前,已经在国内上市的EV71(肠道病毒71型)疫苗可以刺激机体产生针对EV71病毒的抗体,从而预防EV71病毒感染所导致的手足口病和相关疾病,但不能预防其他肠道病毒感染所致的手足口病。②2 (周口市疾病预防控制中心健康教育所 梁凌霄)

健康周口

招标公告

一、项目基本情况与招标范围

1. 项城市九和房地产开发有限公司开发建设的志成·如意天境小区前期物业服务项目,该项目位于周口市项城市名仕路南、迎宾大道西,总占地面积82615.6m²,总建筑面积178815.14m²。2. 招标内容:详见招标文件。3. 资金来源:企业自筹,招标控制价为每年大约427万元。4. 服务期限:按年度计算,从签订合同之日起至本物业首次业委会确定物

服务企业,并签定物业服务合同之日终止。

二、投标人的资格条件、报名信息

1. 遵照公开、公平、公正、竞争、择优的原则,接受符合下列条件的投标人或总公司授权的分公司或子公司都可报名。2. 报名方式:在河南省物业管理综合管理监管平台线上和实际报名地点同步进行。3. 拟定报名时间:2023年9月7日至2023年9月13日(不少于5个工作日)8:00-12:00、15:00-17:00,逾期不予受理;地点:周口市淮阳龙湖风景区二楼

01办公室。4. 报名时需提供资料:企业营业执照、开户许可证、法定代表人身份证(或被委托人身份证)及投标人资格要求中的全部资料,上述证件均需提供原件,另提供加盖企业印章的复印件一份(网上可查)。代理机构对上述资料的审查并不作为投标资格最终认定,投标人应对报名资料的真实性、合规性负责,开标后由评审委员会审核,不符合该项目资格条件的投标文件将被拒绝。5. 招标文件售价:300元/本,售后不退。

三、发布公告的媒介、开标时间及地点、招标联系事项

1. 本次招标公告在河南省物业管理综合监管平台、周口市物业行业协会网站、《周口日报》或市级以上新闻媒体同步发布。2. 开标时间:2023年10月8日15:00。3. 开标地点:项城市物业管理协会会议室。4. 招标人:项城市九和房地产开发有限公司,全自新,13265858866;招标代理机构:河南玺宏工程咨询服务有限公司,李新雨,18037235968。

2023年9月7日

协办单位
河南百年康鑫药业有限公司

健康服务热线
健康热线:13949993566 13592285505
电子信箱:zkrbwsb@126.com